

اقرأ في هذا العدد

- رئيس الجامعة يلتقي الطلبة الجدد
- المؤتمر الوطني حول السلامة المرورية في الجامعة.
- البلقاء وصيفا لكراتيه الجامعات.
- انطلاق حملة تبرعات للشعب الصومالي.
- ورشة عمل بعنوان: تمكين الشباب الجامعي في العملية السياسية.



مجلة جامعية | اخبارية | ثقافية

منبر البلقاء

العضائية يلتقي الطلبة الوافدين

التقى عميد شؤون الطلبة الأستاذ الدكتور عدنان العضائية بالطلبة الوافدين في كلية الاميرة رحمة الجامعية بحضور عميد الكلية الدكتور محمد السويلمي ومساعد عميد الشؤون الطلابية والادارية وفي بداية اللقاء رحب الدكتور العضائية بالطلبة الوافدين في بلدهم الثاني الأردن واعرب عن اعتزازه بهذا اللقاء الذي كان اول لقاء له مع الطلبة الوافدين واستهل اللقاء بقراءة الفاتحة على روح الفقيد ولي العهد السعودي الامير سلطان بن عبد العزيز رحمه الله.

وقدم شرحا موجزا عن اهمية الجامعة وأنها من أكبر الجامعات الاردنية من حيث اعداد الطلبة الدارسين بها والتخصصات التي تطرحها وعلى انها تمنح درجة الدبلوم والبيكالوريوس والدبلوم العالي والماجستير وأن الجامعة قد حصلت على الاعتماد العام والخاص من هيئة الاعتماد.

واعرب عن امتنانه بمكرمة خادم الحرمين الشريفين في إبتعاث الطلبة السعوديين الى الاردن واعتماد الجامعة من ضمن الجامعات المعترف بها في السعودية وتحدث ايضا عن التوجه لإنشاء اندية طلابية داخل الجامعة للطلبة الوافدين وحثهم على المشاركة في الانشطة الطلابية والجمعيات الطلابية لما لها من دور في تطوير شخصية الطالب. وأشار الدكتور العضائية الى فتح فروع جديدة للجامعات الاجنبية داخل الجامعة ومنها فلوريدا وأوهايو وفروع اخرى في الامارات العربية المتحدة والتوجه الى انشاء فرع في المملكة العربية السعودية ..

وفي نهاية اللقاء أجاب العضائية وعميد الكلية على أسئلة واستفسارات الطلبة الوافدين وشكر العضائية عميد الكلية لإتاحته هذه الفرصة له للتحدث مع ابنائهم الطلبة الوافدين وانه على استعداد للقائهم دائما وان مكتبه مفتوح للجميع.



الصقر ٠٢- بواقع ١١-٦، ١١-٤.
سلة طالبات: فاز فريق مركز الجامعة على كلية اربد ٢٦-٢٠، والشوط الاول ١٢-٦.
اليد طلاب: فوز كلية مركز الجامعة على كلية الطفيلة التقنية ١٧-١٣.



”وبعدين“ حملة لنبيذ العنف الطلابي في الجامعة



في الأردن، وضرورة التخلص من هذه الظاهرة للارتقاء بمستوى التعليم العالي الأردني، والحفاظ على سمعته عربياً وعالمياً.

وقام الطلبة بعرض مجموعة من الحلول التي رؤوها مناسبة، لنبيذ هذه الظاهرة، حيث تنوعت آراء الطلبة بضرورة تطبيق القانون وبناء الثقة المتبادلة.

وفي الختام، قدم الطلبة المشاركون عرضاً مسرحياً ساخراً، وألقيت قصائد شعرية تدعو الى الحوار وتفعيل دور ثقافة قبول الآخر.

الندوة الحوارية مع الطلبة: قدم خلالها عرضاً لأسباب المشاكل الجامعية والعنف الطلابي بناءً على دراسات علمية، وقدم إيجازاً من اثنين وثلاثين دراسة علمية، عالجت أسباب العنف الجامعي.

وتلخصت محاورها بالعشائرية ودورها في العنف الطلابي الجامعي، وعدم قبول الآخر، والمحسوبية، والواسطة، والبطالة، والفراغ، والتربية الأسرية، وفقدان الأمان.

وأشار العرجان إلى أبعاد ظاهرة العنف الجامعي على التعليم العالي

تحت رعاية الأستاذ الدكتور إخليف الطراونة رئيس الجامعة، وبتنظيم من الجمعية العلمية الطلابية في كلية الأمير عبد الله بن غازي للعلوم، انطلقت حملة ”وبعدين“.

واشتملت فعاليات الحملة على برنامج متواصل، يهدف الى نشر ثقافة الحوار بين الطلبة، ونبيذ العنف الجامعي، وشملت فعاليات الافتتاح عن عرض مادة فلمية تدعو لنبيذ العنف المجتمعي.

بدوره أدار الدكتور جعفر العرجان، الباحث في موضوع العنف الجامعي،

الطراونة يتوج الفائزين بالدورة الرياضية للكلية

بني ياسين على محمد الزبن ٢-١، بواقع ١١-٦، ١١-٧، ١١-٤، وفوز عماد العوي في على احمد الشملاوي ٢-٠ بواقع ١١-٥، ٦-١١.

طاولة اناث، فوز مركز الجامعة على كلية اربد الجامعية ٢-١، حيث تغلبت براءة الفاعوري على منار دقاسمة ٢-٠، بواقع ١١-٦، ١١-٤، وخسرت تهاني الشوابكة امام الاء الصقر ٠-٢، ١١-٥، ١١-٦، وفوز براءة الفاعوري على الاء

حيث تغلب حسن علي على محمد الدبوري ٢١-٣، ٢١-٨، وفوز حسن علي ورامي الشايب على محمد الدبوري وعساف البطوش ٢-٠ بواقع ٢١-٣، ٥-٢١.

الريشة الطائرة للطلاب: فاز فريق كلية الخدمات الطبية على مركز الجامعة ٢-١، حيث تغلبت انوار العبادي على دعاء رابعة ٢-٠ بواقع ٢١-١٢، ٢١-١٨، وفوز زوجي المركز دعاء رابعة ومريم هاني على زوجي الخدمات سكنية بداينة واسراء الخماسية بنتيجة ٢-٠ بواقع ٢١-٦، ٢٤-٢٢، وفوز سكنية بداينة على فرح ابو حميدة ٢-٠ بواقع ٢١-١٣، ٢١-١٦.

طاولة ذكور: فاز فريق كلية عمان الجامعية باللقب بعد فوزه على كلية الهندسة التكنولوجية ٣-١، حيث خسر لاعب عمان محمد الخطيب امام احمد الشملاوي ٠-٢، بواقع ١٠-١٢، ٩-١١، وفوز عماد العوي على نضال العسولي ٢-٠ بواقع ١١-٢، ١١-٣، وفوز محمد

توج رئيس الجامعة الدكتور إخليف الطراونة ابطال وبطلات نهائيات الدورة الرياضية للكلية الجامعية والجامعية المتوسطة في الجامعة، التي اقامها الاتحاد في صالة الامير رعد بن زيد لذوي الاحتياجات الخاصة في مدينة العقبة، وجاءت النتائج النهائية للدورة على النحو التالي:

الطائرة الشاطئية طلاب: فاز فريق مركز الجامعة على كلية وادي السير ٢-٠ بواقع ٢١-٤، ٢١-٨، مثل فريق المركز عمر زيادات وحسام علوان، فيما مثل فريق كلية وادي السير عبدالله خميس ومحمد ابو شعيرة.

شاطئية طالبات، فاز فريق كلية اربد الجامعية على مركز الجامعة بنتيجة ٢-٠ بواقع ٢١-١٥، ٢١-١٨، ومثل فريق اربد الاء الصقر ونسرين ابراهيم، فيما مثل فريق مركز الجامعة دانا ياسر واسلام جميل.

الريشة الطائرة للطلاب، فاز كلية المجتمع العربي على كلية العقبة ٢-٠،

رئيس الجامعة يلتقى الطلبة الجدد

ذاتها.

ووعده الطلبة انه لن تكون ثمة إدارة بيروقراطية في الجامعة، بل ستهج نهج سياسة الباب المفتوح والتجوال بين الطلبة في الساحات وقاعات التدريس وستسعى الجامعة إلى تعميق الشعور بالمسؤولية القانونية والخلقية، وتأسيس الانتماء للوطن وقائده، وسينظر إلى القضايا الطلابية وشؤونهم الخاصة والعامة بكثير من الجدية والمتابعة والتفهم، وأشارهم في المسؤولية، وصناعة القرار، وفي الأنشطة المتنوعة والمبرمجة، والاحتفال بالمناسبات الوطنية، والقومية، والدينية، والتطوعية، والشبابية، وتكريس منهجية الحوار البناء فيما بين الطلبة وسواهم، بما يتوافق ويتماثل مع متطلبات الحياة الديمقراطية التي يعيشها الأردن، وتحرص عليها جامعاتنا الأردنية، ذلك أن في هذا التوجه فرصة تربوية ثمينة لزيادة ميزة المرونة في الاستجابة لتفعيل دور الطلبة في صناعة القرار من خلال مشاركة ممثلي هؤلاء الطلبة في كافة الاجتماعات واللجان ذات العلاقة بالعملية التعليمية الديمقراطية المتكافئة والمتكافئة.

وفي نهاية اللقاء دار حوار بين رئيس الجامعة والطلبة اجاب من خلاله على استفساراتهم.



مخرجات التعليم بمتطلبات التنمية، وهذا يستدعي زيادة فعالية البحث العلمي، ليتمرس الطالب في التعامل مع هذا النشاط النوعي المفيد، وهو علي مقاعد الدرس في الجامعة. وشدد الطراونة على ان عملية التخطيط والتطوير والتغيير يجب أن تراعي شفافية الإجراءات الأكاديمية والإدارية والمالية المتعلقة بالخدمات الطلابية والتعليمية المختلفة، مع ضمان التحقق من معايير ضمان الجودة على مدخلات العملية التعليمية ومخرجاتها. ودعى الطراونة الطلبة إلى ضرورة المحافظة على أمن الجامعة وممتلكاتها، والعمل على استئصال ظاهرة العنف من الجسم الجامعي، باعتبارها مشكلة في حد

التقى الدكتور اخليف الطراونة رئيس الجامعة الطلبة الجدد وذلك على مسرح كلية الامير عبدالله بن غازي للعلوم بالجامعة بحضور نواب رئيس الجامعة و عميد شؤون الطلبة وعمداء الكليات . وقال د. الطراونة في بداية اللقاء ان لقائي بكم اليوم في مسهل عامكم الجامعي الجديد، يأتي ترحيبا بكم فرسانا للتغيير وصناعا للمستقبل، مهنتا لكم قبولكم في الجامعة، وحرصولكم على المعدلات التنافسية العالية، التي أهلتكم بجدارة لدخول الجامعة في مختلف التخصصات التي اخترتموها، أو تواءمت مع تحصيلكم العلمي في شهادة الدراسة الثانوية العامة. إنه طموح مشروع أرجو أن يستمر ويكتمل بعد سنوات الدراسة المطلوبة؛ لتتخرجوا من الجامعة عناصر إنسانية فاعلة، نافعة للمجتمع والوطن، تؤدون دوركم في العمل بكل انتماء وولاء، وبكل كفاءة واقتدار، تستشرفون آفاق المستقبل بؤهر العزم والعزيمة، وبمزيد من الإنجاز والإبداع والتميز.

وذكر الطراونة الطلبة بالعناية والرعاية، التي يلقاها شباب الوطن من لدن جلالة الملك عبد الله الثاني حفظه الله ورعاه؛ باعتبارهم الأولى بالرعاية والدعم، حين يخصهم بالذكر، ويعقد عليهم الأمل المنشود، فيقول جلالتة في رسالته إلى الشباب:

((إن طموحنا وأهدافنا التي نسعى لتحقيقها كبيرة، ونحتاج إلى تضافر جهد كل فرد من أبناء الوطن الغالي، وجميعنا مدعوون لدعم الشباب، ورعايتهم، واكتشاف طاقاتهم وإمكاناتهم؛ لأنهم الأولى بالرعاية والدعم، وثمة مسؤولية أيضا تقع على كاهل الشباب؛ لأظهار وعيهم وإدارتهم لحجم التحديات، ولطبيعة التغيير الذي هم طاقاته الحية، وأداته وأهدافه النهائية؛ تحقيقاً لإثبات قدرتهم على المنافسة والتميز والنهوض بإبداعاتهم التي ستسهم في تحديد ملامح المستقبل)).

واكد الطراونة على أن من أهم التحديات التي تواجه مؤسسات التعليم العالي، الارتقاء بمستوى الخريج، وربط

اضرار التدخين في الهندسة التكنولوجية

قام قسم الوقاية من اضرار التدخين / مديرية التوعية والاعلام الصحي في وزارة الصحة بعقد ورشة عمل بعنوان « كسب تأييد صناع القرار لحماية المجتمع من أضرار التدخين » في كلية الهندسة التكنولوجية / الجامعة ، حيث القى الدكتور كامل الرواشدة من وزارة الصحة محاضرة تحدث خلالها عن وباء التدخين الذي يعد مشكلة ذات عواقب وخيمة على الصحة العامة تستدعي قيام تعاون وطني اقليمي واسع لمجابهته والحد من اخطاره الصحية والاقتصادية والاجتماعية .

كما قدم حقائق حول ظاهرة التدخين في الاردن والعوامل المؤثرة في استخدام التبغ بالنسبة المثوية ، ومفهوم التدخين السلبي وما يترتب عليه. وتحدث الدكتور الرواشدة عن الفوائد الصحية للاقلاع عن التدخين وتوفير قاعدة معلومات للمدخنين وعن القوانين والتشريعات الاردنية في مجال مكافحة التدخين.

حضر ورشة العمل نواب ومساعدو عميد الكلية وعدد من الموظفين.

محاضره بعنوان فضل الايام العشر

تحت رعاية عميد كلية الأميرة عالية الجامعية الدكتور صدقي المومني وبالتنسيق مع مساعدة العميد للشؤون الطلابية الدكتور هادي السعدي. ألقى الدكتور عرين المجالي محاضرة بعنوان فضل الايام العشر من ذي الحجة تحدث عنها بأنها ايام عبادة وطاعة فضلها الله سبحانه وتعالى على باقي السنة لأنها ايام مباركة، وأن الله سبحانه وتعالى خلق الناس لعبادته والفوز بالجنة.

وحث الطالبات على الدارسة وعرفتها بأنها فرض وعبادته وشجعتهن على التواصل مع الغير كزيارة المريض والتماس الأعدار للآخرين وحسن الظن بالله وبالناس والذي يشعر الناس بالراحة والسعادة. وأيضا غض البصر والأمر بالمعروف والنهي عن المنكر وأن كل عبادة لها آثار إيجابية تعود على صاحبها لتكون في ميزان حسناته يوم القيامة وتحدث عن العيد بأنه يوم عظيم وهو يوم تسامح وتصفح وتواصل لما له من أجر عظيم عند الله.

وفي نهاية المحاضرة شكرت الحضور وتمنت للجميع دوام التقدم والنجاح.

أبو العدس تفوز بجائزة البحث العلمي

استحقت الطالبة نوال أبو العدس من كلية عجلون الجامعية / بكالوريوس خدمة اجتماعية المرتبة الثانية في جائزة البحث العلمي لطلبة الجامعات الأردنية لدورتها الثالثة عشرة عن بحثها الموسوم بـ: (مستوى وعي طلبة جامعة جرش بالآثار الثقافية والاجتماعية لإبعاد ظاهرة العولمة). وقد اشادت لجنة تحكيم الجائزة بالبحث ، حيث يأتي هذا الفوز تعبيراً واضحاً عن المستوى المتميز الذي وصلت إليه جامعتنا ودلالة واضحة على دعم البحث العلمي للطلبة.

حملة رحلة «الشتاء والصيف» في كلية معان

اطلقت كلية معان الجامعية (حملة رحلة الشتاء والصيف) بمبادرة من طلبة تخصص الخدمة الاجتماعية واشتملت على توزيع طرود الخير للمحتاجين في قرية دلاغة بمحافظة معان والتي جاءت بالتعاون مع المتبرعين من أبناء المحافظة برعاية عميد الكلية الدكتور سطم الخطيب وبحضور جمع من أعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية وطلبة الكلية.

وقال الدكتور سطم الخطيب أن هذه الحملة تأتي بمبادرة سنوية يقوم عليها طلبة تخصص الخدمة الاجتماعية بالكلية وبدعم متبرعين على المستوى المحلي بمحافظة معان.

وأضاف الخطيب أن الحملة تأتي لتفعيل الدور التشاركي بين الكلية والمجتمع المحلي إضافة لتعميق الدور الإنساني من خلال تقديم العونة للمحتاجين.

وأضاف الخطيب بأن الحملة اشتملت على طرود متنوعة منها غذائية وملابس إضافة للدعم النقدي تم توزيعها على الأسر المحتاجة إضافة لـ ١٠ طالب وطالبة استفادوا من الحملة في قرية دلاغة والتي تعتبر من مناطق جيوب الفقر في المملكة. وقال الطالب خليفة الهلالات أن توزيع المساعدات جاءت على شكل طرود تسد حاجة الأسر الفقيرة تماما ومختارة بعناية فائقة وفق أعلى المعايير الغذائية.

وتقدم الهلالات بالشكر والامتنان إلى إدارة الكلية على تعاونها المتميز والداعم لمبادرات الطلبة.

وقد اشتملت حملة التوزيع على ١٠٠ طرد غذائي قيمة كل طرد ٥٠ ديناراً و ١٠٠ طرد ملابس بنفس القيمة إضافة لتوزيع مبلغ ١٥٠٠ دينار تم توزيعها من قبل المتبرعين شخصياً.

ملتقى شعري في الجامعة



منذ انشائها عن الدكتور اخليف الطراونة رئيس الجامعة رعى الدكتور سليمان اللوزي نائب الرئيس للشؤون الادارية والمالية الملتقى الشعري والذي نظمته وحدة التنمية وخدمة المجتمع المحلي للشاعر الاردني الكبير حبيب الزبيدي والشاعر محمد ابو رمان بحضور مدير الوحدة الدكتور محمود الحبيس وعمداء الكليات وحشد كبير من طلبة الجامعة وذلك في مدرج كلية الامير عبد الله بن غازي. والقى اشعاران العديد من القصائد الوطنية والغزلية والتي تغنت بالوطن وقائد الوطن وعمان حيث نالت القصائد اعجابا وتفاعلا من الحضور.

وفي ختام الملتقى قدم مندوب رئيس الجامعة درج الجامعة للشاعرين حبيب الزبيدي ومحمد ابو رمان تقديرا لعطائهم الادبي الشعري.

اطلاق حملة انجاز في الجامعة



انطلقت الحملة الاعلانية لمؤسسة انجاز لهيئة الفرص الاقتصادية للشباب الاردني في الجامعة من خلال فتح محطات تسويقية في مبنى كلية الامير عبدالله بن غازي لتكنولوجيا المعلومات وكلية السطح للعلوم الانسانية وتهدف الحملة الى تعريف الطلبة بالدورات والبرامج والتي ستبدأ اعتباراً من ٩/١٠/٢٠١١ وتستمر الى نهاية الفصل الدراسي الاول وتتضمن عناوين الدورات كيف تكون قيادياً وإخلاقيات العمل وكن ريادياً ومهارات النجاح والشراكة وهي دورات موجهة للطلبة من كافة التخصصات.

هذا وقد شهدت محطات التسويق اقبالا كثيفا من طلبة الجامعة للالتحاق بدورات برامج انجاز التي ستعقد في الجامعة بالإضافة الى التعريف بفعاليات ونشاطات البرنامج على كافة الصعد التي تقوم بها مؤسسة انجاز /لهيئة الفرص الاقتصادية للشباب الاردني وبالتعاون مع عمادة شؤون الطلبة /صندوق الملك عبدالله الثاني للتنمية «للتأهيل الوظيفي».

أبو الشيخ يحاضر في هيئة شباب كلنا الأردن



شارك الدكتور عطية أبو الشيخ مساعد عميد كلية الأميرة رحمة الجامعية لشؤون التخطيط والتطوير وال جودة في المعسكر التدريبي الأول لهيئة شباب كلنا الأردن المنعقد في المخيم الكشفي الدائم في الكرامة- الشونة الجنوبية يوم السبت الموافق ١٥/١٠/٢٠١١ وذلك من خلال تقديم محاضرة بعنوان المواطنة الحقة حيث تناول فيها تحديد معنى المواطنة والوطنية والمقارنة بينهما وما هي المواطنة الحقة وعلام تستد؟ وما هي المؤسسات التي يجب أن تشارك بفاعلية في التربية على مفهوم المواطنة الحقة وتسميتها هذا وعقب المحاضرة التي شارك فيها الدكتور غالب عربيات من الجامعة جلسة حوارية شارك فيها شباب هيئة كلنا الأردن بفاعلية.

الروادة يحصل علمه شارة التحكيم الدولية



اعلنت دائرة الحكام في اتحاد كرة القدم قائمة الحكام المرشحين للقائمة الدولية للموسم ٢٠١٢-٢٠١٣. وحسب مدير الدائرة سالم محمود، شهدت قائمة حكام الساحة والتي تضم ستة حكام تعديل واحد بخروج محمد العبادي من القائمة ودخول محمد عرفة مكانه، فيما شهدت قائمة المساعدين التي تضم ثمانية حكام خروج كل من فواز نعيمات لظروف صحية ومحمد عادل بحكم العمر ليدخل مكانهما محمود ظاهر و محمد الروادة/ موظف كلية الحصن الجامعية.

يذكر أن الحكام الجدد على القائمة اجتازوا الاختبارات الطبية والبدنية المخصص لغايات الترشيح الدولي، إضافة لحصولهم على أعلى العلامات خلال إدارتهم المباريات المؤهلة بهم.

مفتي المملكة يحاضر في الهندسة التكنولوجية



القي سماحة الدكتور عبد الكريم الخصاونة مفتي عام المملكة محاضرة في كلية الهندسة التكنولوجية / الجامعة عن دور الافتاء في منح الشباب والطلاب من الانحراف والتوجه للعنف

في بداية المحاضرة تكلم سماحة الدكتور الخصاونة عن دور الشباب في المجتمع وفكر الشباب الذي يجب ان يتسم بالصدق والامانة وتحمل المسؤولية تجاه الامة. وتطرق الى قصص من حياة الرسول صلى الله عليه وسلم واصحابه رضوان الله عليهم ودورهم الهام وفكرهم المميز ودعا الشباب الى الاقتداء بهم كما واكد على ضرورة توجيه الشباب الى عدم الانحراف والعنف وبيان الاحكام الشرعية لهم من كتاب الله وسنة الرسول عليه السلام لان الشباب هم نواة المجتمع وقادته في المستقبل.

وفي نهاية المحاضرة تمنى للشباب ان يكونوا من الصالحين الذين يهدي بهم الله الامة وان يحشرهم في زمرة الصالحين، ثم اجاب على اسئلة الحضور. حضر المحاضرة عميد الكلية الدكتور جمال اصبيحات ونوابه ومساعدوه واعضاء الهيئتين التدريسية والادارية وعدد كبير من طلبة الكلية.

افتتاح نادي موظفي الجامعة

افتتح الدكتور محمد عدنان البخيت رئيس مجلس امناء الجامعة والدكتور اخليف الطراونة رئيس الجامعة وبحضور اعضاء مجلس امناء الجامعة والمدير التنفيذي لشركة زين للاتصالات احمد الهنانه مقر نادي موظفي الجامعة في مركز الجامعة.

وقال الدكتور اخليف الطراونة رئيس الجامعة ان الهدف من انشاء النادي هو توثيق العلاقات الثقافية والفكرية والاجتماعية والرياضية والفنية ودعمها بين العاملين في الجامعة ومع المجتمع المحلي والاردني والعربي بالاضافة الى المشاركة في الانشطة مع النوادي ذات الصلة المشابهة في الجامعات الاردنية.

واكد الطراونة ان الجامعة اتخذت جميع الاجراءات القانونية لتأسيس النادي حيث تم اقرار التعليمات الخاصة بالنادي من قبل مجلس امناء الجامعة وتم تشكيل لجنة تاسيسية للنادي تكون مهمتها ادارة شؤون النادي الادارية والمالية والتنظيمية الى حين انتخاب الهيئة الادارية للنادي بعد ٦ شهور حيث سيصار خلال هذه المدة الى تسجيل الموظفين الراغبين بالانتساب الى النادي باعتبار ان العضوية في النادي اختيارية.

وعبر الدكتور الطراونة عن شكر وتقدير الجامعة لشركة زين للاتصالات لدعمها للنادي من خلال التكفل بجميع التجهيزات اللازمة للنادي من اثاث واجهزة تكييف وشاشات. ومثمنا لشركة زين المبادرات التي تطلقها في سبيل دعم الجامعات الاردنية.



المؤتمر الوطني حول السلامة المرورية



برعاية رئيس الجامعة الدكتور اخليف الطراونة؛ وحضور مدير شرطة محافظة البلقاء ومدير المعهد المروري، نظمت عمادة شؤون الطلبة في الجامعة، المؤتمر الوطني حول السلامة المرورية، وذلك على مسرح المكتبة المركزية.

وخرج المؤتمر بتوصيات بعد مناقشات مستفيضة بين الطلبة الذين اداروا جلسات المؤتمر ومدخلات الضيوف، أبرزها إنشاء نادي داخل الجامعة يسمى (نادي أصدقاء المرور)، واستخدام الجانب الوقائي والتوجيهي قبل اصدار المخالفة للسائق، وتفعيل دور النقل العام لتكون الوسيلة الأفضل للنقل، وتغليظ العقوبات بالنسبة للمخالفات الخطرة، مثل قطع الإشارة الضوئية والسرعة الزائدة، وتشديد الرقابة على سائقي السيارات السياحية، والحد من التدخل العشائري في قضايا حوادث السير التي ينتج عنها وفيات، وتوفير سائق مساعد بالنسبة للحافلات الكبيرة، والتشديد على الفحص الفني للمركبات وخاصة مركبات النقل العام، والتشديد على إجراءات الحصول على رخصة القيادة، وإدراج مادة ذات علاقة بالتوعية المرورية في المناهج المدرسية والمساقات الجامعية، وإصدار دليل إرشادي للتوعية المرورية من قبل إدارة الترخيص يحصل عليها السائق أثناء تقدمه للحصول على الرخصة، بالإضافة الى تفعيل التدرج في سحب الرخص للمخالفات المنصوص عليها بقانون السير، وتعزيز مبدأ المشاركة بين مؤسسات الدولة والمجتمع المدني لمكافحة حوادث السير، دون إغفال إنشاء منتدى للسلامة المرورية لطلبة الجامعات تتعلق بالحوادث المرورية للتواصل عن طريق الانترنت، زيادة عدد المشاريع ودعمها والتي تعني بحلول المشكلات التي ترتبط بالسلامة المرورية وخاصة لطلبة الهندسة المدنية والتخطيط والإدارة.

انطلاق حملة تبرعات للشعب الصومالي في الجامعة

اقتداء بالنهج الهاشمي لجلالة الملك عبد الله الثاني بن الحسين وتأكيدا لتوجيهات جلالتة بضرورة تقديم المساعدة للشعب الصومالي رعى الدكتور اخليف الطراونة رئيس الجامعة انطلاق حملة التبرعات التي نظمتها عمادة شؤون الطلبة وذلك في مقر الجمعيات الطلابية في مركز الجامعة والكليات التابعة لها حيث تهدف الحملة الى جمع التبرعات للشعب الصومالي الشقيق نتيجة للظروف الاليمة التي يمر بها جراء الجفاف الذي اجتاح البلاد واستمرت الحملة مدة اسبوع .



الدكتور اخليف الطراونة حث أعضاء الهيئتين التدريسية والادارية وطلبة الجامعة على التجاوب مع هذه الحملة والتبرع بما تجود به النفوس وكل حسب مقدرته وذلك ابسط ما يقدمه المرء لأخيه في مثل هذه الظروف ، مضيفا ان انخراط الاردنيين سواء عن طريق الجامعات او المدارس او الجمعيات الخيرية او غيرها من المؤسسات ذات الطابع الانساني يدل وبشكل واضح على عظم المسؤولية الانسانية على عاتق الفرد الاردني. من جانبه اكد الدكتور عدنان العضال عميد شؤون الطلبة ان تنظيم الحملة يأتي ايمانا بدور الجامعة في العمل التطوعي وباعتبارها حاضنة رئيسية للعمل التطوعي حيث تهدف الحملة التي نظمتها عمادة شؤون الطلبة في مركز الجامعة والكليات التابعة لها لجمع التبرعات للشعب الصومالي لما يمر به من محنة ومجاعة ادت الى هلاك الشعب الصومالي ونوه العضال الى انه سيصار بعد انتهاء الحملة والتي استمرت اسبوعا لجمع التبرعات حيث تم ارسال المبالغ الى الهيئة الاردنية الهاشمية لارسالها الى الشعب الصومالي.

محاضره عن الشلل الدماغية في الاميرة عالية

تحت رعاية عميد كلية الاميرة عالية الجامعية الاستاذ الدكتور صدقي المومني القت معلمات المدرسة النموذجية للشلل الدماغية محاضرة بعنوان (الشلل الدماغية تعريفه واسبابه وطرق علاجه). عرف الاستاذ ناجي قبيلات مساعد العميد بمعلمات المدرسة حيث تحدثت المعلمة ليلى المقبل عن الشلل الدماغية واسبابه واعراضه والاجراءات العلاجية المتبعة لتأهيل الطفل المصاب بالشلل الدماغية .

واوضحت المعلمة ولاء ايوب دور جمعية الشلل الدماغية التي تأسست عام ١٩٧٧ في تشخيص حالات الاطفال المصابة بالشلل الدماغية وقد تم انشاء مدرستين احدها في العقبة والاخرى في عمان - المدرسة النموذجية للشلل الدماغية - وذلك للاهتمام بالاطفال المصابين . ثم بينت المعلمة فله يوسف أهمية التوعية وارشاد امهات المستقبل بكيفية التعامل مع الشلل الدماغية وذكرت ان نسبة حدوث الاصابة في الاردن هي اربعة مواليد من اصل الف مولود ، كما وبينت اسباب الشلل الدماغية خلال فترة الحمل واثاء الولادة وبعد الولادة . وتحدثت المعلمة امال شديد طرق تدريس الطفل المصاب وكيفية علاجه وامكانية تحويل الحالات البسيطة للدراسة في مدارس الاطفال الطبيعيين . وفي الختام تم ترك المجال للاجابة عن اسئلة الطالبات من قبل المعلمات المختصات ، وشكر الاستاذ قبيلات الحضور على تفاعلهم مع الضيوف.

حملة نظافة تحت شعار (مدينتي احلى)

انطلاقا من مبدأ التعاون بين الجامعة وبلدية السلط الكبرى نظمت وحدة التنمية وخدمة المجتمع المحلي في الجامعة وبمبادرة من اصحاب المحلات التجارية حملة نظافة لشوارع مدينة السلط تحت شعار (مدينتي احلى) . وقد شارك بالحملة مجموعة من طلبة الجامعة الذين قاموا بتنظيف الشوارع حيث قامت بلدية السلط بتوزيع اكياس على المشاركين لجمع النفايات . وبين الدكتور محمود الحبيس مدير وحدة التنمية وخدمة المجتمع ان تنظيم مثل هذه الحملات يأتي في اطار التعاون المستمر بين الجامعة ومؤسسات المجتمع المحلي ويهدف الى ايجاد وزيادة الحس البيئي لدى المواطنين وطلبة الجامعات وتعزيز السلوك الايجابي اتجاه البيئة وضرورة المحافظة عليها من اجل صحة وسلامة الانسان . وقد اكد المشاركون واصحاب المحلات على اهمية مثل هذه الحملات من اجل ديمومة نظافة المدينة وشوارعها مثنين الدور الذي تقوم به الجامعة في خدمة المجتمع المحلي وشدودا على ضرورة استمرار مثل هذه النشاطات والفعاليات على مدار العام .

ورشه عمل بعنوان «تمكين الشباب الجامعي في العملية السياسية»

من القضايا التي تهم الشباب والحقوق والواجبات والديمقراطية والانتخابات حسب الدستور. وقدمت دانا ديكانو من المعهد الوطني الديمقراطي مداخلة عن ايجابيات العمل في هذا المجال، وانعكاساتها على الفرد والمجتمع، ودعت طلبة الجامعة الى المشاركة الفاعلة في هذا البرنامج الذي يستمر لمدة عشرة أشهر، بمشاركة ثمانية جامعات أردنية، حيث يعمل المعهد مع العديد من الجهات والمؤسسات المدنية في الأردن لتطوير الحريات العامة والارتقاء بالديمقراطية والعمل السياسي، بالإضافة إلى عمل المعهد مع أعضاء مجلس النواب، وتمكين النساء ومساعدتهن على تطوير قدراتهن السياسية، وأشارت إلى الأعداد التي استفادت من هذا البرنامج الذي يعني بالشباب. بدوره أشار منسق البرامج في المعهد الوطني الديمقراطي عامر طيبشات، أن البرنامج يركز على إنشاء كادر شبابي يمتلك المهارات السياسية والقيادية للقيادة في الأردن، من خلال التركيز على مواضيع الديمقراطية وحقوق الإنسان والأحزاب ومؤسسات المجتمع المدني، وأوضح ان المشاركين في هذا البرنامج وعددهم ٢٠٠٠ متفاعلي، ضمن مجموعات في كل منها ١٠ - ١٥ طالبا وطالبة، ويشمل البرنامج على موضوعات مهمة كالإعلان العالمي لحقوق الإنسان والمواثيق الدولية حول الحقوق السياسية والحريات المدنية، ويشتمل ايضا على ورشات عمل إضافية، تهدف الى تنمية مهارات المشاركين التنظيمية السياسية ومهارات الاتصال وتنظيم القواعد الشعبية. وفي نهاية الورشة اجاب ممثلي المعهد الوطني الديمقراطي على اسئلة واستفسارات الطلبة فيما يتعلق بكيفية المشاركة في البرنامج ومعايير اختيار الطلبة المشاركين.

رعى الدكتور صالح العقيلي؛ نائب رئيس الجامعة للشؤون الأكاديمية، ورشة عمل بعنوان «تمكين الشباب في الجامعات الأردنية للعب دور فاعل في العملية السياسية وعملية صنع القرار»، التي نظمتها عمادة شؤون الطلبة بالتعاون مع المعهد الوطني الديمقراطي، وذلك بهدف إشراك الشباب في الحوار والنشاط السياسي، وتعزيز مبادئ الديمقراطية لدى الشباب. ورحب الدكتور العقيلي بتمثلي المعهد الوطني الديمقراطي وعبر عن تقديره للجهود التي يبذلها المعهد، وأشار إلى أن تنظيم هذه الورشة يأتي لإتاحة الفرصة أمام الشباب للمشاركة، وتطوير المهارات القيادية، وبناء قدراتهم ليكونوا فاعلين في المجتمع، مشيرا الى ان الورشة تناقش العديد



البلقاء وصيفاً لكراتيه الجامعات

التقى الأستاذ الدكتور عدنان العضايلة عميد شؤون الطلبة في الجامعة الطلبة الفائزين في بطولة الجامعات الأردنية للكراتيه والذي ثمن بدوره هذا الانجاز الذي حققه فريق كراتيه الجامعة. حيث احتل الفريق المركز الثاني في ختام نزالات بطولة الجامعات التي أقيمت في الجامعة الهاشمية وشارك فيها (١٢) جامعة أردنية حيث مثل فريق الجامعة في البطولة حاتم أنور دويك،



محمد نمر الريفي، محمد أحمد العدوان، رأفت محمد الدغمي، بولين حسين النجار، اشرف محمد فارس.

الطراونة يكرم البقور

كرمت الجامعة الطالبة نور البقور الفائزة بالمركز الثاني في سباق ماراتون عمان الدولي عن مسافة (٤٢, ١٩٥) كم لفئة السيدات. وقام د. اخليف الطراونة رئيس الجامعة بتسليم البقور الميدالية الذهبية فيما قامت الطالبة بدورها بتسليمه درع المركز الثاني الذي احرزته بحضور د. عدنان العضايلة عميد شؤون الطلبة و د. عزيز العبادي مدير دائرة النشاط الرياضي.



وعبرت البقور عن شكرها وتقديرها لادارة الجامعة للدعم المادي والمعنوي والذي شكل حافزا لها للوصول الى هذه النتيجة وخصت بالشكر المدرب صايل خريسات.

العضايلة يستعرض دور اتحاد الكليات الرياضي في خدمة الشباب

والقطاع الخاص والقوات المسلحة جميعها تسعى للنهوض بطلبتها في مجال المنافسة والقطاع الخاص والقوات المسلحة جميعها تسعى للنهوض بطلبتها في مجال المنافسة الشريفة متطرقا الى بطولة الاتحاد الحالية التي انطلقت مؤخرا بعدة ألعاب بكرة الطائرة الشاطئية



أكد الأستاذ الدكتور عدنان العضايلة رئيس اتحاد الكليات الجامعية الرياضي عميد شؤون الطلبة في الجامعة أهمية الدور الذي يوليه الاتحاد لاجل رفعة سوية الشباب الرياضي وتأهيلهم لخدمة وطنهم وبلورة نظرة صاحب الجلالة الملك عبدالله الثاني نحو جعلهم فرسان التغيير. جاء ذلك خلال مؤتمر صحفي عقده في عمادة شؤون الطلبة في الجامعة امس حول النشاطات الرياضية للاتحاد هذا العام مشيرا الى دور الشراكة مع الاعلام الرياضي بنشر مفهوم المنافسة ما بين الطلاب والوقوف على انجازاتهم، موضحا الأهمية الكبيرة للاتحاد الذي يحتضن تحت مظلته ٥٢ كلية موزعة على الجامعة

كلية عمان والتكنولوجيا في نهائي طاولة

انطلقت من الصالة الرياضية في مركز الجامعة /السلط بطولة كرة الطاولة للطلاب ويتنظيم من الاتحاد الرياضي للكليات الجامعية والجامعية المتوسطة ضمن خطة نشاط الاتحاد لهذا العام. البطولة التي رعى انطلاقتها الدكتور عدنان العضايلة رئيس الاتحاد الرياضي وشارك بها إحدى عشر كلية أسفرت نتائج لقاءات الفرق عن تأهل فريق كلية عمان الجامعية وفريق كلية الهندسة التكنولوجية للمباراة النهائية. هذا وجاءت النتائج الفنية من يوم الاربعاء على النحو التالي فوز فريق كلية الهندسة التكنولوجية على فريق كلية العقبة الجامعية ٢/٣، فوز فريق كلية الحصن الجامعية ٢/٣، فوز فريق كلية تدريب وادي السير على فريق كلية الأميرة رحمة ٠/٢، فوز فريق كلية المجتمع العربي على فريق كلية الخدمات الطبية ١/٢، فوز فريق كلية عمان الجامعية على فريق كلية القدس ٠/٢، فوز فريق كلية تدريب وادي السير على كلية الشوبك الجامعية ٠/٢، فوز فريق كلية الهندسة التكنولوجية على فريق مركز الجامعة ٠/٢، فوز فريق كلية عمان الجامعية على فريق كلية تدريب وادي السير ١/٢، فوز فريق كلية الهندسة التكنولوجية على فريق كلية المجتمع العربي ٢/٢.

ختم تصفيات بطولة الطائرة الشاطئية

اختتمت تصفيات بطولة الطائرة الشاطئية للاتحاد الرياضي للكليات الجامعية والجامعية المتوسطة، والتي جرت على ملعب اتحاد اللعبة في عمان وقد أسفرت نتائج الفرق عن تأهل فريق كلية اربد وفريق مركز الجامعة طالبات للمباراة النهائية، فيما تأهل فريق مركز الجامعة وفريق تدريب وادي السير طلاب للمباراة النهائية. وجاءت النتائج الفنية للقاءات الفرق لبطولة الطلاب كما يلي: فاز اربد الجامعية على فريق الهندسة التكنولوجية ٠/٢ وفريق كلية الزرقاء الجامعية على فريق العقبة الجامعية ٠/٢ وفريق الخدمات الطبية على فريق الحصن الجامعية ٠/٢ وفريق مركز الجامعة على فريق الخدمات ٠/٢ وفريق اربد الجامعية على فريق الزرقاء الجامعية ٠/٢. أما في بطولة الطالبات فاز فريق مركز الجامعة على كلية الأميرة رحمة ٠/٢ وفريق عمان الجامعية على فريق الخدمات الطبية ٠/٢ وفريق اكاديمية الامير حسين على فريق الحصن الجامعية ١/٢ وفريق كلية الهندسة التكنولوجية على فريق الطفيلة التقنية ٠/٢ وفريق تدريب وادي السير على فريق العقبة الجامعية ٠/٢ وفريق مركز الجامعة على اكاديمية الامير حسين ٠/٢. هذا وستقام المباراة النهائية لبطولة الطلاب والطالبات في مدينة العقبة.

انطلاق بطولة الريشة الطائرة وكرة السلة

تحت رعاية عميد كلية الأميرة عالية الجامعية الدكتور صدقي المومني وبالتعاون مع دائرة النشاط الرياضي في عمادة شؤون الطلبة في الجامعة أقيمت بطولة الريشة وكرة السلة في الصالة الرياضية في كلية الأميرة عالية الجامعية حيث شاركت مجموعة من كليات المجتمع التابعة للجامعة وهي كما يلي: مركز الجامعة (السلط)، كلية الأميرة عالية، كلية الهندسة التكنولوجية، كلية عمان الجامعية، كلية اربد، كلية الحصن، كلية الكرك، كلية الأميرة سميه، كلية القدس، كلية الخدمات الطبية، كلية وادي السير. وهذه البطولة هي واحدة من ضمن سلسلة النشاطات الرياضية والطلابية السنوية التي ترعاها الجامعة.

كلية السلط بطل خماسي قدم كليات الجامعة



توج الدكتور عدنان العضايلة عميد شؤون الطلبة في الجامعة فريق كلية السلط للعلوم الانسانية والتخطيط والادارة والزراعة التكنولوجية والهندسة بالاضافة الى كلية الامير عبدالله بن غازي للعلوم. وفي ختام اللقاء قام راعي البطولة الدكتور عدنان العضايلة بتسليم كأس البطولة وميداليات المركز الاول لفريق كلية السلط للعلوم الانسانية وميداليات المركز الثاني لفريق كلية التخطيط والادارة.

توج الدكتور عدنان العضايلة عميد شؤون الطلبة في الجامعة فريق كلية السلط للعلوم الانسانية بطل لبطولة خماسي قدم كليات الجامعة وذلك في المباراة التي جرت احداثها على ملعب الصالة الرياضية في مركز الجامعة وحضرها عميد كلية السلط للعلوم الانسانية الدكتور ابراهيم تادرس ومساعدي عمداء الكليات المشاركة في البطولة ومدير الدائرة الرياضة في عمادة شؤون الطلبة وجمهور كبير من طلبة الجامعة حيث استطاع فريق كلية السلط من تحقيق الفوز على فريق كلية التخطيط والادارة بنتيجة ١/٢. يشار الى ان تنظيم بطولة خماسيات قدم كليات مركز الجامعة من قبل عمادة شؤون الطلبة جاء احتفاء بالطلبة الجدد وبمشاركة

جامعة البلقاء التطبيقية

صرح علمي رايته تمتد من اقصى شمال المملكة الى اقصى جنوبها، ومن اقصى شرقها الى اقصى غربها، راية بامتداد الوطن الجميل الذي نحب، وليس غريبا علينا ان نحب أوطاننا، وليس غريبا أن نحب صروحها المقرونة فيها امتدادا جغرافيا ورسالة، وليس من المفترض ان نتطرق الى مبررات هذا الحب، ما دام مقرونا بوطننا ومقدراته، انما هو الفخر الذي يجعلنا نبرر هذه المشاعر بأن جامعتنا اتى ترتيبها بين الجامعات العربية؛ ورغم ان بعضها من الجامعات العربية تقدر ميزانيتها الى حد ما بميزانية حكومتنا؛ رغم ذلك وبجهود من اجتهاد من ابناء الوطن الغالي تدرجت جامعة البلقاء في التصنيف حتى استحققت المكانة التي هي عليها اليوم.

نحب بلقائنا ويرموكنا ومؤتانا .. ونحب أردنا جميعا، ويجب على مشاعرنا ان تتجسد سلوكا ملموسا من خلال ممارساتنا اليومية، طلبة واعضاء هيئة تدريسية وادارية، فكلنا جنود هذا الوطن الذي يبني بسواعد ابناءه.. لا باحلامه وهو اجسه وأمانيه.

بافتخار واعتزاز وبكل ثقة نخطو الخطوة تلو اختها، بوجوب تأكيد، وبعزيمة قوية للعطاء والتضحية، متجاوزين الأمس في لحظة الآن انجازا، ومسؤولين جميعا بل ومشاركين فاعلين من أجل غد أفضل. وراية سمائها العيون لا السماء، وسارية قوامها ابناء هذا الوطن المبارك.

د.علي خالد طوالة
كلية الكرك الجامعية

تأثير الكعب العالي على السيدات

تعتبر أحذية الكعب العالي التي ترتديها الفتيات والسيدات في العديد من المناسبات ، إحدى سرعات الموضة الحديثة التي تضفي جمالا وشرافة على شكل وقوام المرأة ولكنها في الوقت نفسه تهدد صحتها وسلامتها وبعد دراسة اجريت كانت نتائجها ان الاحذية التي يزيد ارتفاعها على ٥,٢ انش (٥,٧ سم) تعرض السيدات لخطر الاصابة بالتهاب مفصل الركبة ... وقال الباحثون ان إتهاب مفصل الركبة اكثر شيوعا عند النساء بمقدار الضعف مقارنة مع الرجال ، ويعود ذلك لارتدائهن الاحذية ذات الكعب العالي التي تسبب تغييرات تعويضية في الورك والاوراك بهدف المحافظة على التوازن

وتشير الدراسات أن ارتداء الكعب العالي و الخطورة المحتملة للإصابة بمشاكل تتعلق بالخصوبة، الدورة الشهرية، ووظيفة الحوض، إذ ان الضغط الذي يحدث على المنطقة الأمامية من القدم يؤدي الى مشكلات تتعلق بحوض المرأة، مما يربك الدورة الشهرية ويزيد من الآلام التي تتعرض لها لا يتوقف ذلك عند هذا الحد فقط، وإنما يؤدي ارتداء الكعب العالي الى الاصابة بالآلام الرقبية والاكنتاف، وكذلك الى التوتر والصداع، كما انه يؤثر على تساقط الشعر أيضا من خلال تأثيره على الأعضاء الداخلية للمرأة

وحيث ان القوى المتغيرة على الورك التي تنجم عن المشي بأحذية عالية قد تعرض مرتديها لتغيرات سلبية تحدث في المفاصل ، حيث تظهر معظم التأثيرات المفصلية العظمية المتلفة داخل مفصل الركبة ، وأوضح الخبراء أن هذه الاحذية تزيد إصابة السيدات بمشكلات صحية وتعرضهن لآلام الظهر والعمود الفقري لأنها تتداخل مع الوضع الطبيعي للقدم بحيث يرتفع كعب القدم عن الارض لتسير المرأة على منطقة الاصابع ... واكد الباحثون أن

تصاميم مثل هذه الاحذية غير مريحة ، فهي عادة ما تكون ضيقة من الامام وذات مقدمة رفيعة تضغط على الاصابع لتبدو اقل اتساعا فتصبح القاعدة العريضة للقدم من الخلف بدلا من ان تكون من الامام فيرتكز توزيع وزن الجسم أثناء المشي والوقوف في الجزء الامامي فقط عوضا عن ارتكازه على القدم بأكملها ، مما يزيد من الانحناءات العادية ويؤثر بالتدريج على المظهر العام للجسم ...

الدكتور عزيز العبادي
مدير دائرة النشاط الرياضي
عمادة شؤون الطلبة



عشرة فوائد صحية ونفسية لرياضة المشي



تشجع العديد من الدراسات العلمية على رياضة المشي لما لها من فوائد صحية ونفسية، كما ان الاطباء يرون فيها درء لمخاطر صحية عدة وللمشي فوائد كثير اختزلها في عشرة كالتالي:

- 1- أهميتها للقلب فقد اثبتت الدراسات ان المشي السريع لمدة ثلاثين دقيقة كل يوم يؤدي الى عدم تكوين الشحوم داخل التجويف البطني ، مما يؤدي الى تقليل مخاطر الاصابة بامراض القلب والسكري .
 - 2- يخفض مخاطر الاصابة بسرطان الثدي بالنسبة للإناث .
 - 3- يقلص مستوى الدهون في الجسم .
 - 4- المساعدة على النوم العميق والهنيء والاسترخاء وتقليل اوجاع الجسم والشعور بالسعادة .
 - 5- يساعد على البقاء في مستوى عال من اللياقة البدنية ويساعد على التحفيز من حيث حرق السعرات الحرارية .
 - 6- يحمي العظام ويقويها ويبعد الخطر من الاصابة بامراض الشيخوخة والزهايمر .
 - 7- الشعور بالراحة والسعادة ، حيث يساعد المشي على اثاره الجسم على افراز هرمون (اندورفين) الذي يشبه كيميائيا مادة (المورفين) والتي تؤدي الى الشعور بالسعادة .
 - 8- التخلص من الضغوط والمشاكل اليومية حيث يؤدي المشي الى الابتعاد او الانشغال عن المشاكل والصعوبات اليومية .
 - 9- تحسين الجهاز الدوري التنفسي حيث يعتبر المشي من الانشطة الرياضية الهوائية التي تستخدم بها العضلات الكبيرة مثل عضلات الرجلين والظهر مما يتطلب من القلب دفع كميات كبيرة من الدم الى العضلات وبالعكس وبذلك يكون له اثر فعال في تقليل العبء الواقع على القلب ويرفع من كفاءة عضلة القلب في اداء عملها بدقة وكفاءة .
 - 10- زيادة المرونة فالسن وقلة الحركة من العوامل التي تؤدي بالعضلات والاورتار والاربطة المحيطة بالمفاصل الى الاصابات والامراض وجعلها متصلبة وعدم قدرتها على اداء اقصى مدى حركي تشريحي ، ومن خلال المشي ممكن تقوية هذه العضلات والاربطة وتساعد على اداء الحركة باقصى مدى .
- الامور التي يجب ان يلتزم به الشخص لتحقيق الفائدة المرجوة من برنامج المشي:
- المشي بقامة مستقيمة متزنة والنظر على بعد خطوات امامك والراس مرفوعة .
- ابق الكتفين الى الخلف دون شد والصدر مرتفع والظهر مستقيما .
- شد عضلات البطن والورك قليلا الى الداخل .
- اجعل مفصل الركبة مرنا للحركة .
- ثني اصابع اليد الى الداخل دون تكوين قبضة ودون الضغط عليهم .
- لا تجعل اليدين متديتين ، واجعلهما بشكل زاوية قائمة عند المرفق وحركهما الى الامام والخلف .
- من الافضل تحديد وقت محدد يومي للمشي (في الصباح او في المساء) .
- اذا كان الغرض من المشي اللياقة البدنية فيجب ان يكون المشي لمدة ٣٠ دقيقة ، ثلاث مرات اسبوعيا ولثلاثة اشهر على الاقل .
- اذا كان الغرض من المشي انقاص الوزن فلا بد من المشي لمدة ٣٠ دقيقة خمس مرات في الاسبوع .
- يجب ان تقوم بعملية التسخين قبل اي رياضة وذلك باداء بعض الحركات لليدين والقدمين والقفز والجري في المكان مدة ٥-١٠ دقائق .
- يجب ارتداء الحذاء المناسب للمشي بحيث يكون ذو كعب عريض ونعل مرن ولا يكون ضيق ويسمح بحركة اصابع القدم داخله .
- ارتداء الملابس المناسبة بحيث تكون قطنية تمتص العرق ومناسبة للجو الخارجي من حيث الحرارة او البرد .

احمد سليمان العواملة
مدير دائرة الخدمات الطلابية
عمادة شؤون الطلبة

في عيدك يا سيدي

بهذا اليوم شمس لن تغيب
يوم عيدك سيدي روت عنه
قام كل من فيه البلاد مليا
قف يا سيدي وانظر الى بلاد
كل السنين التي مرت علينا
من بلاد الخير تعلق الأصوات
هذا اليوم علمه الصدور وسام
سجل فيه التاريخ اعظم يوم
فيه عيدك يا سيدي يعلو الكلام
كل العباد لم تجد لهذا اليوم اسما
نقدم فيه للملك الغالي تحية
يوم يبشج الناس رؤيته
يبتسم فيه الزهر من الطرب

وقمر يمد الأرض بالضياء
كل الأمام وازدهر بالبهاء
يشارك القائد بالرجاء والدعاء
عائق الفرخ فيه مداها السماء
قد ملأها بالعز والكبرياء
تملاً الكون فتمحو الصفاء
يوم فيه ملكنا المغوار جاء
يوم فيه تتشعشع الاضواء
فتخرج من أفواهنا قصائد غراء
عجت عن وصفه جميع الأسماء
فيه عيدك وله منا كل الهناء
لما فيه من المناظر الحسنا
والطير يشدو وللأغصان اصفاء

سوسن خالد جرادات
كلية اربد الجامعية
علوم مالية مصرفية/ثانية

لا أدري...!

لا ادري لماذا...!!
تأتي الى ذهني صورتها وتلاحقني في كل مكان..
لا ادري لماذا...!!
عندما أراها تتسابق عيوني بالنظر اليها..
لا ادري لماذا...!!
كلما جاءت الى فكري اصبحت اتذكر الماضي
المليء بالسعادة والفرح...
لا ادري لماذا...!!
كلما نظرت اليها شعرت بالفرح وانسى كل شيء
ولا اريد تذكر شيء سوى أنها ألامي وفي فكري وبالي
وامعن النظر في عيونها البارعات
وقلبها المليء بالحب...
لا ادري لماذا...!!
اذا ابتسمت اراها روعة من روعات الزمان .. ونجمة من نجوم السماء الجميل
وقمراً يريد الجميع .. ويحبونه
وورده في كامل الوانها .. وجمالها .. ورائحتها العطرة...

الآء ياسر خليل عمر
كلية عجلون الجامعية
اقتصاد منزلي/ سنة اولى

العنف الجامعي؟!؟!!

عندما تكون الموارد البشرية هي رأس المال الحقيقي للأردن، وعندما تكون المدارس والجامعات هي مناخنا ومزارعنا ومصانعنا الحقيقية، وعندما يكون الأردن نجح في بناء سمعة حسنة لمنتجه التعليمي، وعندما تتطلع الدول العربية للتأسي بالتجربة الأردنية، وعندما تدفع الدول العربية والإسلامية بنحو ثلاثين ألفاً من أبنائها ليجلسوا اليوم على مقاعد الدراسة في الجامعات الأردنية فإننا نفتخر ونرفع رؤوسنا إلى اعالي السماء .

اعزائي الطلبة ظاهرة العنف الجامعي هي ظاهرة مؤرقة ومقلقة لجميع الجهات على مستوى المجتمع الاردني ككل فلو نظرنا بتمعن ودقة إلى هذه القضية فإننا نجد انها تنحدر من المجتمع الذي يتخلله فقدان الوعي .

اما نحن الطلبة فبدأنا نشعر ان مفتاح باب الوعي لدينا مفقود تماما لماذا؟!؟!!

ألسنا فرسان جامعة البلقاء الذين يمضون في سعيهم الدؤوب لغرس الولاء والانتماء للوطن الغالي؟

فنحن نسير على نهج الهاشميين في الاعتزاز والافتخار ويجب ان نكون على درجة عالية من الوعي وكذلك على درجة عالية من الثقة التي يوليها الوطن لنا فنحن ثمار شجرة مزهرة نرقى بأخلاقنا وبقيمنا التي تسمو في الافق وتعانق عنان السماء فبأخلاقنا سنجد مجتمعاً نقياً خالياً من العنف خالياً من الكره والبغضاء والحق والكراهية.

ان قضية العنف الجامعي تعود لأسباب عديدة وكثيرة ؟ هل نحتاج الى تعديل القانون العام للجامعات؟!!

ام نريد تغيير الطلبة مثلاً؟!؟!؟! هل هنالك تقصير من الاجهزة المعنية داخل الجامعة؟!؟!?!!

أسئلة صعبة تروي واقعاً مريباً ؟ فلننس ان هنالك قوانين وانظمة. ألا نستطيع الوقوف يداً بيد لوقف هذه الظاهرة فالتغيير يبدأ من هنا متاً نحن الطلبة لانريد ان ننتظر مسؤولاً لتغيير القوانين فنحن نستطيع ان نمحو هذه الظاهرة من مجتمعنا .

إن تحسين مستوى مدخلات الجامعة، ورفع سوية الطالب المؤهل لدخول الحرم الجامعي معرفياً وسلوكياً يسهم إلى حد بعيد في مساعدة الجامعة في مهمتها الأساسية في إعادة صياغة الطالب وتشكيله المعرفي والسلوكي، وهذا يتطلب فيما يتطلب أن يمارس الأستاذ الجامعي دوره التربوي والتوجيهي والقيادي، وأن يشعر بمسؤوليته الكبيرة تجاه تعزيز السلوك الحضاري في الحياة الجامعية.

ويبقى من واجب المجتمع المحلي أن يتحمل دوماً مسؤولية بالدمج إسهام الإدارات الجامعية بالاجتماعي اللازم للمحافظة على هيبة الحرم الجامعي ومساندة قراراتها واجراءاتها التأديبية، ومن حق الجامعات أن تعول كثيراً على مساندة المؤسسات الرسمية ومؤسسات المجتمع المدني على تنوعها لجهودها في محاصرة ثقافة العنف ومظاهره، والتصدي بقوة وضمن جهد وطني منسق لهذه الآفة المخجلة.

صهيب ضيف الله الهروط
كلية التخطيط والادارة
نظم معلومات محاسبية/ ثالثة

العنف في الجامعات



إلى متى هذه الظاهرة؟! إلى متى ستبقى السحابة السوداء تجوب بيننا وبين أفكارنا وفي حياتنا؟؟ سؤال من بضع كلمات يسأل لكنه مفقود الإجابة، ليس لنا أن نحدد متى وأين وكيف ستنتهي هذه الظاهرة أو حتى متى نحتاط لأخذ دعائم الأمان لتكون كدرع حامٍ من هذه الظاهرة، ظاهرة العنف.

أصبح العنف سائداً في مجتمعاتنا حتى أكثر من شبكه المعلومات العنكبوتية في أيامنا هذه أينما ذهبنا نسمع الأصوات الجهورية بين تجمعات من الناس يُعنف كل منهم الآخر ويأخذ هذا بثأر هذا ويدافع هذا عن ذلك. أسباب وجدت وبدأت بتدمير قيمنا وأفكارنا، انتزعت الدين من قلوب بعضنا. هل يستحق التعصب القبلي أو تنشئه أبناؤنا بالطريقة الخاطئة أو حتى عدم الانخراط في المجتمع والانفتاح على العالم أن يدمر جُنا لقوميتنا ووحدة أفرادنا وحبنا لأرضنا ووطننا؟ لو أننا نستطيع أن نسجن وقت الفراغ الذي لدينا وشعور بعضنا بالنقص لأسباب أو لأخرى لكانت عاصفة العنف تبخرت وتلاشت وما بقي منها أرناءه بحب ووطننا وتوعيه أفرادنا وتعميق الانتماء والولاء في أنفسنا. أصبحت جامعاتنا تخرج أرواحاً من المعنفين المدمرين بدلا ان تخرج طلاب علم من مختلف التخصصات وتحضن طلاء الدهان الذي يُطلى أسوارها وبرك الدم التي تنشر في ساحاتها أين التسمم على حماية بلادنا؟ أين التسمم في

بناء حضارة عريقة من التاريخ الحديث الذي نطمح ان نصل إليه وان يوصلنا للقمه؟ نحن دائماً في القمة إذا عملنا على توعيه طلاب جامعاتنا وبيان أثار العنف على المستقبل المشرق، وزيادة دور الشرطة المجتمعية تحت مظله الجامعات وابتكار قوانين صارمة أكثر لعدم الإخلال بها، والقيام بعمل المؤتمرات والندوات الشبابية لملئ الفراغ وتعزيز دورهم في المجتمع بما يتناسب مع رؤى جلاله الملك عبدالله الثاني حفظه الله وزعاه بانتهاج نهج العطاء والبناء وزيادة الوعي الثقافي لنعش في الأردن الغالي شامخ الرايات في الأعالي بكل أمان.

الآء علي الشباب
كلية التخطيط والإدارة
نظم معلومات محاسبية/ سنة ثالثة



الشعار



خلك فطين وان شفت الشعار اضرب له تحية
وان كنت ضيف اشرب قهوتك واقعد شوية
انورك هذا شعارنا ما هو خربوش ولا عنجھية
شايف التاج من فوق حربة وحربته هاشمية
تاجنا ما هو رمز الذهب لا بل للطهارة النقية
موشح علمه الجبين بالمخمل ركز الفدا والصفية
ورايتين ما تمثل العرب تمثل ثورتنا العربية
عقاب فارد الجناحين للخائن نظرة عيونه قوية
الارض من تحته زرقا توجيك حضارتنا الاسلامية
زهرة اقدحوان ع الترب تدافع عن الحق ابيه
رمح وقوس وسهام ما تخيب لا صباح ولا مغربية
سيفين يقطعو ادبار الشر احذر تراها مضيه
سنا بل قمح وسعفة نخيل ترس جذورها حجازية
ووسام يربط الثنتين يعرفك بالنهضة الاولى
شريط اصفر علمه اليمين نكتب ابناء عون النقية
وع اليسار ندعاه رينا بالتوفيق وحفظ الرعية
وبالوسط نكتب ملك الاردن ومملكنا هاشمية
الاردن ما هو منسف ولا قهوة ولا هيل
الاردن نيم الاصل فرسان هاشم وخيل
للعرب دوم كنا السيف والخيل وابد ما كنا الذيل
شيمتنا الوفا والكرم ما نهاب سواد الليل
ويله يدوس ع ابوابنا يا ويله ويل

زهور نور الدين رواشده
كلية اربد الجامعية
لغة عربية تطبيقية/ سنة ثالثة

أحلامنا المسروقة

سأقول كل شيء... دون مقدمات
وسأكتب ما عجزت عن قوله هذه العبارات
سأقول لك يا أبي... كيف تسرق الأحلام
كيف نعامل كالرفيق... كيف نخاف من أن ننام
كيف يأخذونك وحدك في الظلام
يعذبونك... يهينونك
ولا أستطيع أنا حتى الكلام
تقتلني هذه النظرات... تقتلني هذه الإهانات
قتلوا أرضي.. حلمي.. دقات قلبي
وبقيت وحدي في الظلام
أحمل هموما تهد الجبال
أحمل ألما يا أبت.. ألم فراقك يا أبت
فأني أضعتك يا أبت
انطقت أنوار حياتي
وطني.. امي.. كل حياتي
ودمروا كل حياتي
وليتني أعرف ذنبي
أتذكر في سنواتي الأولى
أخبرتني أن أمي قتلت
أمي قتلت...
وقتل حلمي قبل أن يبدأ بخيالي
ولا أحد من أبكي على صدره ومن يضمني بحنان
أريد أن أشكو لك يا أمي من هذا الزمان
قتلوك يا أمي بلا ذنب.. فاعذرينا فهكذا الزمان
يزيد من ضعف الضعيف
وما أضعفك يا أمي في هذا الزمان
سلبوا أرضي مني.. وأهانوا أبي
وأريد أن أبكي على ذراعيك يا أمي
فأنا وحيد.. وغريب على أرضي
وأعيش في ظلم لا يطاق
فما ذنبي يا أمي وما ذنبي
وها هي أرضي ترتوي بدمك يا أمي
أرضاً حزينه فيها من البؤس ما فيها
ولا أملك غير الدعاء
فاليوم نباع ونشتري.. وأفرط بذلنا على أرضنا
ولكن أعدك يا أمي بأن أرضي ستعود
لأنها تحمل دمك الطاهر ستعود.
ولأن فيها الأقصى الطاهر ستعود.
ولأن من وعدنا بعودتها.. هو أعظم من في الوجود.
حنين عبدالمجيد الكفاوين
كلية عمان الجامعية
نظم معلومات ادارية/ سنة ثالثة

شباب الوطن

كل على تصويب الأوضاع الاقتصادية والسياسية والاجتماعية فادرك جلالته أن المجتمع القوي هو المجتمع السليم بكل مقوماته والنهضة الشاملة لا تقوم إلا على تكامل في الطاقات لنواصل اسس دولة القانون والمؤسسات والتعددية ومواصلة النهوض بالإقتصاد لتحقيق التنمية الشاملة و تحقيق طموحات جلالته ... وها نحن في زمن ورشة الإصلاح الوطني الذي نرى ترجمته كأولية للمرحلة الراهنة التي عنوانها بناء الأردن العصري الحديث وتحقيق النهضة في شتى المجالات وتوفير حياة كريمة لكل أبناء الوطن فالبلاء دخلت في مرحلة إعادة الهيكلة السياسية وهي هيكلة جيدة سنقطف ثمارها بإذن الله ... فنحن على أبواب مستقبل التغيير الذي لن يأتي فقط عبر رسم تلك لخرايط للتغيير بل بالعمل الدؤوب والمتكامل لذلك سنضطر للإنتظار قليلا كي نشهد واقعة التغيير بشكل ملموس وهو أت عاجلا أم آجلا

ولنعلم كل العلم أن محاولات التشويه في مسيرة الوعي ومحاوله تضييع الوطن ما هي إلا محاولات خبيثة ومسيئة خارجيا لهدم النظام وتقليص الوطنية وتفريق أبناء هذا الشعب الواحد وأخيرا يجب أن نواصل الجهود مكثفة كي يظل الاردن متمكناً من أوضاعه الأمنية والاقتصادية باعتبار أن الأمن والاستقرار الاردني يتقدمان على كل الاعتبارات . وانه لا مصلحة تغلو على مصالح الاردنيين حاضرا ومستقبلا

ذكرى محمد محمود المومني
كلية الهندسة التكنولوجية
سنة اولي/هندسة مدنية

عنان الحرية ... واللجوء للتغيير نحو وطن راسخ مستقر مزدهر حيث يعمل جلاله الملك الذي عشق الوطن ونذر نفسه الخدمة على أن يكون خير وارث لأكرم موروث ليعلي البناء ... حيث كان صاحب نظرة شمولية تأخذ بالمستجدات المتغيرات ... وتعد للحاضر رفق ومعطيات وامكانيات وقادرة على النهوض والمواكبة وترسم المستقبل على أكمل ما ترنو إليه الأجيال وتطمح للوصول إليه من خلال مبدأ الإصلاح والتغيير الذي يقوم على اساس التحرك التدريجي المحسوب الخطوات وأليس التغيير من خلال التنوير ومن أراد التغيير الحقيقي والعدل والشامل..... فأهلا..... فليكن سليما وبالحوار وليس بغير الحوار وليبدأ بنفسه وقتل مواطن الفساد ونفسيته ثم ينتقل مرحلة أخرى للتغيير ومن استراتيجية معينة تعمل على حل كل مشكلة بكل أبعادها على حدى وعدم طرحها سويا لخلق ازمة في جميع مجالات الحياة نحن مع الإصلاح الشامل المدروس الذي يطال جميع مفاصل الحياة وينسجم مع ثوابت وتطلعات الدولة والمجتمع و بوصولنا الى عمل حزبي ونقابي وحقيقي يمارس الديمقراطية ويمتلك برنامجا اصلاحيا على المستوى السياسي والاجتماعي والاقتصادي والثقافي وقادر على تنفيذه بكل شفافية وعدم انحياز ومنبثق من اجندة وطنية وليست اجندات خارجية مسيسة للوصول الى أهداف ومطامح شخصية عندها سنصل الى ما نطمح اليه ... للإصلاح لا يكون ارتجالا -متسرعا- بل بخطوات مدروسة ومتوازنة ومندرجة

وها قد انطلق جلاله القائد الشاب بهمة يعمل دون

بكل معاني الفخر والاعتزاز والولاء والانتماء نقف نحن الشباب الأردني خلف الراية الهاشمية ونغرس في ثرى الوطن شموخا وعطاء من أجل أن يبقى الأردن وحدة واحدة لا تهزه رياح ذاكرة الوطن المحبوب ذاكرة فخر وفخار ... تأخذنا مع نساتمها معطرة بأريج الكبرياء وتضعنا عند محطات ولا أروع لنقف بشموخ وكبرياء عند عظيم انجازاتنا المباركة ... وهذا ليس بجديد علينا نحن الأردنيين لأننا في بلد أبي الحسين ... فهو الإنتصار والأفتخار والقائد والإنسان سليل الدوحة النبوية وصاحب الشرعية الدينية والتاريخية الضاربة في أعماق التاريخ العربي والإسلامي ... ونفتخر بأننا كذلك فلو لم نكن من شعبك الوفي أبا الحسين ودننا لو نكون

لم أنته بعد من سرد الحكاية وحتى هذه اللحظة لم أضع النهاية فالحب لوطني ليس قصة أو رواية لم أنته بعد ولن أنتهي لأن عند نهاية حبي لك يا وطني ستكون النهائي

ها يوم آخر من آيار ... وأنا ما زلت بنفس الصمود ... وها أنت أبا الحسين تكيف ملايين الخواطر وتسكن ملايين الهواجس وقلمي ما زال صامدا يابي الفنون فساكتب وأكتب بقلمتي ولسوف أثبت للبشرية أنني من شعب الاحرار شعب أبا الحسين المغوار فلن يمسننا الدمار أو الانهيار ... ابي

بلغة لا تحمل التأويل وبمفردات لا تعوزها الصراحة يجب ان نتذكر كل تطور ونماء تحقق على يدي جلالته وان يختبر كل مواطن وعية ليحدد حقيقة انتمائه وصدق ولائه ... وفي هذا الصدد يجب ان نعمل على اعادة تشكيل الواقع وتطويره واطلاق امكانياتنا وتوسيع مساحة الحركة واطلاق

المرأة لا تبكي المرأة تحترق



صاحبات الجنس اللطيف يتمايزن في شدة الاحتراق تقتحم قلوبهن معاني الحنان والرقه تخضع قلوبهن لجميع امتحانات الحياة فنحن لسنا بقلب واحد لاننا من نعطي القلوب ولكن خطأنا اننا نعطي لمن لا يستحق وبكل هذا ابدا لا

نحزن لاننا مثلما اعطينا نأخذ ولكن نعومة الاعطاء ورقته ليست بحجم قساوة الاخذ لتأخذ حقها تبكي ظاهريا وتحترق داخليا ظروف شخصيتها ابداع وعقلها مبرمج على جميع العواطف تمتلك قلبا مخلصا في الحب قلبا حنوناً في عاطفة الامومة تضحى من اجل شريكها واطفالها ولكن اذا ذهبوا جميعهم فما عليها سوى تفريغ ما بداخلها الى من يريد ولكن بحدود عقلها وليس قلبها هذا نموذج المرأة الجذابة القوية المستنسخة من تجارب الحياة فلا تقتحم قلوبكن جميعا ايها الفتيات هذه الكلمات الا اذا كنتي ذالك فعلا والان برأيك المرأة تبكي ام تحترق؟؟؟

ندي ابراهيم توفيق الرفاعي
كلية الأميرة عالية الجامعية
التربية الخاصة/السنة الأولى

حكم

الصادقون في عواطفهم .. لايبالون بالمظاهر من السهل أن تحب الناس ولكن من الصعب أن تجبر الناس على حبك النفوس القوية.. لا تعرف اليأس إذا أردت أن تعيش سعيداً .. إنزع الحقد من قلبك الصحة مثل المال لا تعرف قيمتها إلا حين تفقدها الحياة تحب من يحبها .. والتعاطف أساس الاخلاق .. والصدق لغة التفاهم الحياة كالوردة .. كل ورقة خيال .. وكل شوكه حقيقة الجهل هو الموت .. والمعرفة هي الحياة البكاء ضروري ولكنه ليس حلاً حينما نكذب فإننا نكذب على انفسنا السيرة الحسنه كشجرة الزيتون .. لاتنمو سريعاً .. ولكنها تعيش طويلاً ليس من الصعب أن تضحى من أجل صديق .. وكن من الصعب أن تحب صديقاً يستحق التضحية بين السعادة والكراهية خيط من دخان .. قد ينقطع بنسمة هواء إذا ضحك لك الزمان فكن على حذر .. لأن الزمان لا يضحك طويلاً المتكبر الواقف على جبل يرى الناس صفاراً .. ويرونه صغيراً نحن نتقابل مع الناس كل لحظة .. ولكن لا نتقابل مع أنفسنا إلا نادراً لا تسأل صديقك لماذا يحبك؟ فكثيراً ما يجهل الصديق الوفي عن اسباب حبه لك خيانة الصديق أشد من ألف طعنة سيف الصداقة كلمة ثمينة لا تقال لكل انسان

الآء خليل شطناوي
كلية عجلون الجامعية
تربية خاصة/سنة ثالثة

ما قيل في الصداقة

من صاحب الأذال حقر، ومن صاحب العلماء وقر
(الإمام علي رضي الله عنه)

من يبحث عن صديق بلا عيب يبقى بلا صديق
(مثل تركي)

إذا تشاجر صديقان من أصدقاؤك فلا تحكم بينهم لئلا
تخسر أحدهما،
وإذا تشاجر عدوان من أصدقاؤك فاحكم بينهم لأنك
ستكسب أحدهما
(مثل صيني)

إذا أمعنت في الغياب عن أصدقاؤك بادروا إلى نسيانك.
(مثل أمريكي)

لك أن تصادق الذئب إذا كانت فأسك حاضرة
(مثل روسي)

الأصدقاء ثلاثة: صديق يحبك، وصديق يكرهك، وصديق يفار
منك
(مثل إيطالي)

الصداقة الحقيقية نبات بطيء النمو
(سكوت)

محمد جمال داود
كلية الحصن الجامعية
هندسة التكييف والتبريد / سنة أولى

التعليم الجامعي .. والرؤية الملكية



في ظل الحديث عن تطور العلم والتعليم في العالم بأسره، وأن الإنسان وصل إلى مرحلة متطورة في مجالات العلوم كافة، وقد أصبحت الجامعات في العالم تزود سوق العمل بالخريجين ذوي الكفاءة والقدرة العلمية. فإنه لابد من أخذ نظرة متعمقة على واقع التعليم العربي والأخص واقع التعليم الجامعي ومن ناحية دقيقة أكثر التعليم الجامعي بالأردن. فإنه لابد من الحديث عن عدة ملامح رئيسية لهذا البناء التعليمي بالمملكة، والذي يتمحور في رؤيتين رئيسيتين وهما:

١- رؤية قائد البلاد جلالة الملك عبد الله الثاني بن الحسين
٢- رؤية رئاسة الجامعات ومناهجها.

وإذا بدأنا برؤية سيد البلاد فإنها رؤية عظيمة ملؤها الأمل والتصميم على بناء أردن المستقبل فجلالة الملك ومنذ توليه لسلطاته الدستورية كان جادا على أن يكون الأردن في مراحل متقدمة من ناحية التعليم وكذلك أن يكون الأردن متمسحا - بسلاح العلم فهو سلاح الوحيد في ظل شح الموارد الطبيعية من مياه وغيرها.

وقد عمل جلالة الملك على ادخال منظومات عديدة عملت على رفع سوية التعليم بالمملكة، وقد حرص جلالته على متابعة شؤون الجامعات وطلاب الجامعات ودعم البحث العلمي والتأكيد عليه في كافة جامعات المملكة وهكذا حظيت الجامعات بعناية ملكية ما بعدها عناية.

ولكن الآن يأتي الدور الأكبر على رؤساء الجامعات ودورهم في قيادة العملية التعليمية وأن يساهموا في تطوير ابداعات الطلبة والعمل على تأييدها والاهتمام بها لتواكب الجامعات الأردنية غيرها من جامعات العالم العربي والأجنبي. وليس هذا بالبعيد فلدينا القدرات البشرية التي بإمكانها أن تساهم في رفع مستوى التعليم والعمل على رقيه.

إننا اليوم نضع رسالة كبيرة يتحملها أبناء الوطن الواحد وكذلك المسؤولين عن العملية التعليمية في وطننا الحبيب ومفادها: أنه يجب على الجميع التشارك والمساهمة في تطوير عملية التعليم ورفع كفاءة الخريج الجامعي فهو سلاح أردنا بالرغم من قلة الموارد الطبيعية ولكن هناك الموارد البشرية والتي سنرفع رأس الأردن عالياً - وتؤكد أنه منارة للعلم تضيء للعالم بأسره.

محمد فتحي ذياب

كلية التخطيط والادارة

نظم معلومات محاسبية / سنة رابعة

هذا هو سجني

منذ ذلك الوقت البعيد وأنا أعيش في سجني
وحيداً فيه لا يشاركني أحداً به ولا أسمح لأحد
بأن يشاركني به ويمتلكه معي .
هذه هي حكايتي بين الأربعة جدران
أنظر وأتأمل أفكر وأتدبر

لماذا نحن الآن هنا... على هذه الأرض وهذه الدنيا
وهذه الحياة كل هذه الأسئلة تدور في فكري
تقودني إلى دوامات بعيدة جداً لا أستطيع الهروب منها
بدأت الحكاية بولادتي في هذه الدنيا

ولدتني أمي في ذاك اليوم

اليوم الذي بدأت به حياتي

وانطلقت في العيش في هذه الحياة

كنت طفلة أنظر للحياة بنظرة بريئة

كنت طفلة أنظر للحياة بنظرة مليئة بالإبتسامه

لا تعرف شيئاً من الحزن ...

نظرة يملؤها الشعور بالأمل والتفاؤل

وبدأت أكبر يوماً بعد يوم ... وهكذا حتى الآن

بدأت البداية ولا بد أن تأتي لها النهاية

وها أنا أنتظر هذه النهاية فمتى سوف تأتي؟؟

وكيف؟؟ وأين؟؟ لا أعرف !!

فماذا يخفي لي القدر؟؟

لا أعلم !!!

سأبقى بسجني وهو حياتي حتى النهاية .

بيسان محمد الزغول
كلية عجلون الجامعية
محاسبة / سنة أولى

سحر اليالي

أغمض عيني وانام على وسادة حبي المهجور
أنتقل من مكان الى مكان باحثه عنى قلب مسرور
أبتسم خجلا من إنسان عاشق مسحور
أنظر إشفاقا وسط السماء يدور
يا نجوم الحب ابرقي فرقا فحبي كاد على العثور
أهواك فمن سواك أحب فأنت حبي على مدى الدهور
أمطري يا سماء دنياي على أرض الحزن دموعا تشفي عيون
وقلوب

يا أرض الحب انبتي عشقا برائحة الزهور
احفر اسم حبي بقلبي لا على ورق وبقلم محبور
اعهد لك بحبي فكن لي يا حبيبي صبور
هل تعلم مدى حبي وعشقي لك على مدى البحور
في ظلامي ارى انساناً جميلاً يمثل بجسده النور
يضئ ليلى المعتم فأنا بقرب انسان عاشق مسحور

وسام النسور

كلية السلط للعلوم الانسانيه

نظم معلومات محاسبية / سنة ثانية

كيف السبيل الى النسيان؟



حينما ننظر الى تلك الخيوط الذهبية ونشعر بروعتها نذهب معها لبوابة ذكريات جميلة كانت في الماضي أحلاما نرويها لشمس الصباح وقمر المساء.....

الآن تشعل بداخلنا نارا لن يطفئها رماد الايام ولا ماء السماء فلا حل هناك سوى النسيان فكيف

السبيل الى النسيان؟؟؟؟؟؟؟؟ كيف ننسى براءة احلامنا الصغيرة وكيف ننسى طفولتنا المليئة بأفراح نسجناها بعقب الحب والصدق والاخاء كل ذلك ذهب دون عودة.....ذهبت إليهم واصطحبت معها بقايا الاحلام وذكريات كانت في يوم من الايام طريقا خططنا ان نمضي فيه سويا والان ما فائدة الكلام ومافائدة العذاب وبكل حزن ودعنا الايام الماضية وهانحن نستقبل يوما جديدا بامل ولن نقول للحياة سوى شكرا ونسألها سؤالاً لم نجد له جوابا بين اوراقنا الضائعة كيف السبيل الى النسيان؟؟؟؟؟؟؟؟؟؟.

انعام سامي ضريس
كلية الأميرة رحمة
تربية خاصة/سنة اولى

معلومات عامة:

- هل تعلم بأن النبي الذي التهمه الحوت هو يونس عليه السلام.
- هل تعلم بأن عروس القرآن الكريم هي سورة الرحمن.
- هل تعلم بأن اول رسول بعد سيدنا آدم عليه السلام هو نوح عليه السلام.
- هل تعلم بأن قراءة سورة الاخلاص تعادل قراءة ثلث القرآن الكريم.
- هل تعلم بأن القول الذي رده جميع الرسل هو يا قوم اعبدوا الله مالكم من اله غيره.
- هل تعلم بأن بلدة اوغندة هي البلد الوحيد التي لا يتغير فيها موعد الافطار في شهر رمضان صيفا وشتاءً وذلك بسبب موقعها على خط الاستواء.
- هل تعلم بأن اول من كسا الكعبة المشرفة هو تبع، وهو ملك يمني.

مكتشفين وشخصيات:-

- مخترع الطائرة - الاخوان رايت.
- مخترع الراديو - Mar cone ماركوني.
- مؤسس علم الاجتماع - العالم المسلم ابن خلدون.
- مؤسس علم الكيمياء - العالم المسلم جابر بن حيان.
- مؤسس علم الجبر - العالم المسلم الخوارزمي.

نداء لبيب سعود
كلية الأمير عبدالله بن غازي
هندسة برمجيات / سنة اولى

وفاء

يتحدثون عنها في كل مكان يتكلمون عنها عبر كل زمان صامتة لا تتكلم هادئة لا تتحرك دفينه لاتعرف الموت تسكن كل الاعماق اعلى من قمم الطبقيه اسمى من كل تيمات الحب المنسية طاهرة لاتعرف غور الاحقاد، صافية لاتعرف زيف الالوان مشرقة لاتترك سحر العيون.. وفاء لا تحمل هويه لا تمتلك جنسيه لا تسكن ارض وفاء فوق كل كل الاشكال وكل الاجناس. وفاء لا تعرف الشك تواسي كل الاحزان وتمسح كل الجراح وتشفي كل الالام وفاء في كل تيه وغربه في كل ذكرى ونسيان وفاء في كل وداع وفاء في كل كبرياء الشيوخه وعظمه الامومه وبراءه الاطفال وفاء صديقه كل الاطفال وعشيقة كل الشباب وفي عظمة كل الشيوخ وفاء في الصبر الذي لا يعرف الملك في كل جهد معطاء وفاء لا تعرف النكران وفاء في كل امانى الخير وفاء هذه تعذبها ازمة السكن وفاء تبحث عن مسكن يليق بها وفاء تسألني عن مسكن فأجبتها اسكني كل اللعماق الإنسانية اسكني كل ذات إنسانية اسكني كل ذات لم تعرفك يا وفاء.

اسراء عليان الرحاطة
كلية السلط للعلوم الانسانية
تصميم جرافيكى /سنة ثانية

زراعة وافتخر

زراعة وافتخر هذا عنواني جامعة البلقاء هي أمي وعزوتي موارد وتغذية نباتي وتقنيات ربي يديم المحبة والألفة ذوم موقفين للخيرات على طول الأيام نبدأ عن التقنيات الحيويّة نتكلم ومن أصغر المخلوقات الغيز مرئية يعمل من الحبة قبة يحسن الإنتاج والتغذية عناقسم كثير مرموق والهدف الأول عنده صحة الإنسان حتى يصبر الإنسان بأحلى صورة أما عن النباتي من وقاية وإنتاج يسقي و يحتر ويكافح الآفات بالتعقيل والترقيد و التطعيم بيني نيتة وما ننسى عن الموارد والمياه نتكلم من خلال إدارة ومعرفة بموارد الوطن ويقلل الاستنزاف ويحافظ على المياه و الأربعة تخصصات تهدف للارتقاء بالوطن وتحقيق مقولة المغفور له الملك حسين فمرحبا بالزراعة التي يتزاحم فيها أبطال علم وعمل فقول وفعل وهمة رجال ولما في يوم تسمع كلمة زراعة تعشقها

صالح مفيد هلال عبد اللطيف
كلية الزراعة التكنولوجية
التقنيات الحيوية والهندسة الوراثية / سنة رابعة

فوضى المشاعر!؟

قبل دقائق كنت أعيش في فوضى من المشاعر والأفكار الجميلة وكان قلبي وعقلي متحدان معا حتى أن مشاعري تغلبت على أفكاري وتوجهت لعقلي قائلة « لن اسمع ماذا ستقول واذهب إلى قلبي ودفترتي وارسم تلك الأفكار.. وأنا وروحي سنلونها بألوان الحياة » وفي تلك اللحظة التي أمسكت فيها قلبي لأرسم تلك المشاعر والأفكار كما طلب مني... لا اعلم ماذا حدث وكأن حبره قد جف....

وأصبحت كالجنين في رحم أمه لا يعلم سوى البكاء والصراخ.... تأثها في مشاعري.. قلبي تصلب أمامي قائلا :

لما هذا وكيف توقفت أرجوك كنت تعيشين أجمل لحظات المشاعر والأحاسيس.... ماذا جرى...؟ وما زال يسألني ويتحدث إلي وأنا أفأعجزة عن الإجابة فلم تنطق شفتاي ولساني إلا كلمات معدودة....

أحبته... أحببته... وعشقتة وأبحرت في بحر حبه هل هذا هو حبه الذي أوصلني إلى معركة من المشاعر الجميلة والحزينة في آن واحد إن كان هو فسوف أكون بطلة تلك المعركة إن كنت له أم لم أكن وسألته هل هذا هو قمة الحب أم قمة العشق...؟؟ سؤال طرحته لكني لا انتظر الإجابة منك لأنه أنا وأنا هو ...

وقلبي هنا هو من عاد لا يريد الكتابة...

دعاء حسين الطوالبية
كلية الهندسة
هندسة نظم الحاسوب/ سنة أولى

الكلمة

الكلمة: حروف تعددت وتشكلت وتغنمت، وكل نغمة فيها مختلفة عن الأخرى تحمل بين طياتها معنأ عميقاً، وتتجرد من السنة الناس وأحاسيسهم وأخلاقهم... ولكنهم لا يعرفون بأن لهذه الكلمة خفايا وأثار قد تؤلم جرحاً وقد تشفي آخر، قد تبني كرها أو حبا، قد تكسر وقد تجبر، كم تسعد وكم تحزن، كم تهدي النفوس وكم تثيرها، يالها من كلمة قولها سهل لكن معانيها مؤثرة وتوقع بين النفوس، كم هي عظيمة هذه الكلمة فإنها تلعب أدواراً كثيرة وقد تكون من أوائل المشجعين لتكوين شخصية بارزة وقد تكون من أوائل المحبطين لنفس طموحة، يالها من كلمة جميعنا نملكها ولكن معظمنا يسيء استخدامها فعلياً تجريدها وتمحيصها وحينها نستطيع قولها بكل جرأة وشجاعة .

روان سمير أبو الهدى
كلية التخطيط والإدارة
نظم معلومات محاسبية/سنة ثانية

فراطة الزيتون

لما تصحى الصبح الساعة ٦ على صوت زوامير مع انه اليوم السبت وما في دوام ..وتسمع صوت جدك عم ينادي عليك بصوت جدا حنون.. اعرف انه موسم "فراط الزيتون" بلش..

طبعا رح تعمل التالي:

١. رح تحاول تقنع جدك انه امتحان الترانز بيؤخذ وقت اكثر من فراط ٤ زيتونات رومانيات بدون (سيبه).. - تبا لك ايها التقويم الجامعي.
٢. اذا كنت متوقع انه جدك رح يستوعب ورح يقولك روح وادرس بتكون اكيد مش صاحي ومش مفطر كمان.
٣. لا تتأمل كثير بالفطور يعني ما رح يطلبلك ديلفري بس الاكيد انه جدك وجدتك رح يخلصوا اول ناس وتلاقيهم صارو عالشجر ((طبعا هاد اسلوب عشان يجبرك تخلص)).
٤. انت رح تستغل فرصة الفطور وكأنك عم تتغدى، غير هيك كاسة الشاي رح تضل بإيدك ثلث ساعة.
٥. رح ترجع عالزيتون مثل الشطور..
- *ملاحظة: توزيع (الفريضة) يكون على اساس دقيق يعني ((الحنيف بيتشعبط ع راس الشجر حفاظا على سلامة الشجرة، والمليان بيطلع عالسلم وغالبا ما بيكون المخاوي، والناصح بيطلع عالبرميل خوفا على السلامة العامة))
- *نصيحة: البس كفات لانه الدنيا الصبح بتكون قحيط وشرقي):
٦. رح يأذن الظهر ورح تطلب انك تصلي، طبعا ما رح تروح هيك فرصه عليك ورح تقلبها تراويح لحتى يصير وقت الغدا.
٧. رح تاكل لحتى تطق على غير عادتك في سبيل انك تضيع وقت- قدوتك بتضيع الوقت اكيد رح يكون منتخبنا الوطني.
٨. المهم رح تضل تفرط لحتى يأذن العصر بس مو كل مره بتسلم الجره لأنه جدك يجبرك تصلي معهم جماعة كونك قلبتها تراويح الظهر.
٩. خلال عملية الفراط قصدي القطف رح تسمع اخبار البلد

محمد عاطف العمري

كلية الهندسة التكنولوجية

هندسة ميكانيكية عامة/ سنة خامسة

من ٥ سنين حتى ٢٠٢٢، جدك ما رح يقصر ورح يرجع لأيام الخوالي ويحكيلك عن بطولاته بالجيش وكيف كان يبجي من القدس ل اربد مشي، غير بنات العين اللي كانن يقطعن حالهن لما يشوفوه بالقوتيك ع اساس انه **** ولا بلاها .. انسى.

١٠. بتغيب الشمس وبتروح والغبره عليك شبر، بتحمم وبس بتطلع بتكتشف انه ايدك مجروحين.
١١. المهم بتتعشى وبتصلي المغرب بسرعه كونه ما في فراط .. بتنااام لثاني يوم من التعب.
- طبعا لو بتفرط- بتقطف - ١٠ دونومات ما بتطلع بالريحة الطيبة ويا ويلك لما تبجي تحمل الشواتل بالبكم عشان تروح عالمعصرة تقوول اخ واذا كنت زلمه يا ويلك اذا عدت الشواتل لأنه لازم جدك اللي يعدهم ويا ويلك و انت تعبي الزيت بالتنكة تنقط نقطة على الارض ...بحكيلك صرت مخسرنا يبجي تنكتين رخاوة منك واذا انكوا مثلنا فإن جدتي بتظل لحتى يتهاوش ابوي و امي طبعا و عمامي و نسوانهم ...وياالله قديش بيعلقوا على الاكل اللي بتجيبه امي او وحده من نسوان عمامي...دايما مقسمهم جدي وحده بتحط و رص كثير و وحده اكلها حلو و وحده بتعرفش تطبخ لأنه اكلها ما بيكفي (الكمية ناقصة يعني)... ولولا مرض امي ولا ابصر شو بيطلع لاكلها عيوب
- طبعا بالحديث أثناء عملية القطف عليك بالتالي:
- لا تحاول تضيف معلومة جديدة و السبب انك ما بتفهمش واياك ثم اياك ثم اياك انك تضيف اقتراح...لانك جاهل و صغير. و اذا اردت الانتقال من زيتونة لأخرى عليك تقديم استدعاء سحب المفرش من تحت جدك، اما الطامة الكبرى انك تبجي الصبح و معك ابريق شاي وبدك تعمل فيه شاي عالخطب ...عندها ببلش فيك جدك لأسبوع و بالآخر هو اللي بعمله و بيظل يعمل فيه من الصبح للمغرب ... بالآخر بتحرك حركة مش مزبوطه و بكبه ...عندها بتكونوا انتوا السبب لأنكوا اليوم ما فرطتوا مليح ... احبك يا زيتون جدي.

ضائعة في المدى

وردة حمراء .. حبات ثلج بيضاء .. سماء زرقاء .. اصوات نبضات قلبي وكأنها ضوضاء ..
في فصل الربيع تتفتح الورد والازهار ولكن ماذا عن وردتي الحمراء؟ .. هل سيأتي ذلك اليوم وتتفتح
وأشمتها .. واراها تقضي بين راحة يدي أجمل اللحظات .. أصورها في قلبي واكتب عليها حرفي واسمع
صوتا منها يشير الى دقة قلبي ...
أما حبات الثلج البيضاء فتخرج في فصل الشتاء .. تغطيه بالصفاء والسطوع والنقاء .. تعطي حياتي
دفعة أمل وقليلًا من الراحة والاسترخاء ..
وتحت السماء الزرقاء .. كان لنا أول لقاء .. لم نتكلم معا الا أنني أحببته وانتظرته برجاء .. اليوم
وغدا والبارحة أطلبه من الله في كل دعاء ..
تلك الضوضاء .. وصلت الى مكان لا يدخل له الا من يملك الحب والخير و العطاء .. بدأت تبعثر
الحاضر و تخلطه بالماضي وتحاول أن تجعل من المستقبل ليلة ظلماء .. الا ان دقائق القلب
المرصعة بالحب ما زالت تنبض بصوت خافت بسبب الحياء .. من أنت؟ وأين أنت؟ وكيف دخلت؟
وكيف خرجت؟ .. هل سأراك مجددا أم أنك رحلت ونسيت وتمنيت لو أنك لم تراني و بقيت تعيش
وحيدا برضاء..... اما فصل الخريف فتساقط فيه الاوراق وتنتهي القصص والحكايات....
نعمه عاهد المصري
كلية عمان الجامعية

نظم معلومات حاسوبية / سنة ثالثة

خنجر الورد

يزهر الجوري من شلال جرحي
أصبح الخل عدواً بعد ود
قد رمى بعد انشاء عم قلبي
أسرته عين شيطان خبيث
ويدي تصهل خوفاً يا صديقي
هاك يمناي فخذها وانتشلي
عد إلى الدرب رفيقاً للنجوم
والصديق الحب أعطاني يميني
فبقيت الدهر أرثي مكر حبي
قلبي المكلم أضنته الليالي
فاتركوني نسمة بين المروج
ففؤادي عود طيب شع عطرا
ما خليلي غاب يوماً عن خيالي

والورد الحمر رايات لذبحي
نسي المعروف، إحساني وصفحي
ألف سهم قاتل يعلن ترحي
ليس الحسن رداء فوق قبح
«جنة الشيطان باءت قاع سفح
دع أكفي تهمس السر بصفح
نوقد الأحلام حتى صحو صبح»
مذرمها بث ملحا فوق جرحي
تهدم الدمعات فوق الرمل صرحي
هل لحال الميت تسويفاً بشرح
تبعث الأرواح في بستان قمح
إذ لهيب الشوق يغري شمع نفحي
إن يغيب الفجر فالظلمات ضرحي

مي خالد موسى أبو جفيمان
كلية الأميرة عالية الجامعية
اللغة العربية التطبيقية - سنة ثالثة

أسماء توحدي بما لا تعني

الحبر الهندي ليس من الهند
قلم الرصاص لا يحتوي على الرصاص
الخيار ليس خضاراً، بل فاكهة
الديك الرومي ليس له علاقة بالروم، لأنه من طيور أمريكا
شجرة الموز ليست شجرة، إنها عشبة !!!

مقتطفات

ابتسامة الفم لا تعني ابتسامة القلب !!
نباح الكلب لا يعني القوة بل الخوف !!
الغضب أوله جنون وآخره ندم !!

محمد عيسى الحجوج
كلية التخطيط والادارة
ادارة اعمال / سنة ثالثة

سهام لحظك

أه من رق الشاعر
إن أتت إلي طوعاً..ترعبي
وتجعلني حطاماً
على ضفاف مقلتيها
أبني قصري
وأنا نازف من قديم
الأحزان أعاني
أراها بلسما ذاب سحرها
إن نطقت اسمها
على لساني....
تربكني وترسمني
غيمة تستظل بها
لأنها تعاني مما أعاني
قرأتها
برقيق الدمع الملتف هربا
من أشجاني
وهالتيها إن مّرت بظلمه
أنارت رفيف قلبي
قبل المثل أمامي
كسرت كل قيد
قيدت به نفسي
وأطاحت رايات الجمود
وأذابت جليد قلبي وأحزاني

وبدا الربيع في ربوعي
زهرة تلتف أمامي
يا إلهي يكفيني ما يكفيني
فلا أريد الرجوع إلى أحزاني
فجمال العين أفقدني صوابي
ونور الوجه أفقدني
خطوط كتابي
يا ويلى من نيران اقترابي
وقلبي تأثر يقلبني
نيران خيزران
الحب عقابي
جمود وارتجاف طاف
على جميع قرابي
ويلى من غيرتي
أحاسب نسيم الروح
إن صادقها في غيابي
وأعاقب خيوط شالها
إن ضاقت نفسها في كتابي
وأعطر حروف كلماتي
وأنسجها تلتف بأوراق الورد
عباءة يوصل لها اشتياقي

بشار دويري
كلية الحصن الجامعية
تربية مهنية / سنة رابعة

سفينة الأمل

بدأ الأمل منذ نجاحي في التوجهي حيث بدأت أبنى أحلامي مثل قصر جميل لا يملكه أحد وها أنا أبنى هذا القصر منذ سنتين ولم يبق إلا القليل حتى أنتهي من بنائه فقد بدأت القصة عندما تم قبولي في جامعة البلقاء التطبيقية (كلية الزرقاء) كانت أجمل لحظة ولكنها يا لها من لحظة فقد تم قبولي في تخصص لم أكتبه أصلا في طلب القبول فانقلبت الأمور رأسا على عقب كان يومها أبي معي و ذهبنا إلى جامعة البلقاء الرئيسية و فيها رجعت الأمور إلى مجراها .

أجمل ما في الأمر أن تصبح سنفورا لا يعرف شيئا (مثل الأطرش بالزفة) هناك يحدث أجمل نهفه في أول يوم دوام جامعي حيث انطلقت إلى كليتي مثل ذهاب الطفل الصغير عندما يبلغ السادسة من عمره إلى المدرسة يومها كنت ارتدي في قدمي (البابوج) ولم اشعر أنني البسه لأنه مريح إلا عندما سعدت الحافلة ها هي أجمل نهفه .

وأجمل ما في الأمر عندما يكون التخصص طيبا أنت لا تعرف اللغة الانجليزية بشكل جيد تصبح أنت و المترجم كالأخوين لا يفترقان عندها تترجم المقدمة بدون علم أنها المقدمة و تصبح صدمة عندما تجلس ساعات وأنت تترجم والدكتور يقفز عنها فقد ضاع من الوقت ما ضاع .

كل ذلك كانت ذكريات وها أنا مضيت في تخصصي سنتين و نصف وقد قمت ببناء قصري حجرا حجرا كما أردت ولم يؤثر علي أبدا تغيرات الحياة فقد تكيفت مع واقع هذه الحياة الجميلة التي تحتاج إلى من يكافح من اجل العلم وها أنا على مقاعد التخرج كفاح لكي أكمل وضع أخر حجر في قصري وهي امتلاك شهادة الشامل وهنا قد وصلت إلى البر الذي ترسو فيه سفينة الأمل .

هبة احمد ابو عطية

كلية السلط للعلوم الإنسانية

صيدلة (دبلوم)

أحببتها... ولكن!!!

أحببتها...؟؟؟. نعم أحببتها... ومنحتها كل ثقتي وإخلاصي وحياتي... لم تكن شيئا في حياتي ... ولكنها أصبحت كل شيء فيها... أعرف أنها مشت في طريق مليء بالأشواق... ولكن بعد الحب مشت على طريق من الورود الحمراء ... تلك الورود التي أزلت كل الأشواق التي علقت من طريقها السابقة... هي من مشت على الأشواق... ولكنني كنت أنا من يتألم... ولكن بحبها استطعت أن أنسى كل الآلام... ولكنها ترفض التخلص من الأم تلك الأشواق المؤذية... تريد حياتها كما رسمها لها القدر... ولكنني أريد حياتنا مختلفة عن حياة جميع البشر... حياة خالية من البشر... ولا يوجد بها طريق وعرة... ولكن فيها فقط ... الشمس والقمر... نعم أنت الشمس ... وأنا القمر... ففي سنة الكون... تغيب الشمس ليظهر القمر... ولكن في سنتي... إذا غبنا... غبنا سوية ... وإذا ظهرنا نظهر سوية... دون النظر إلى ليل أو نهار أو سحر...

ينال يحي أبو جليل
كلية الأمير عبد الله بن غازي للعلوم
علم حاسوب / سنة ثانية

نصائح و حكم

لأن يدرس طالب العلم سيرة النبي عليه السلام و الخلفاء الراشدين... خير له من ان يدرس الفقه !!!
يقول ابو حنيفة

زخارف الدنيا أساس الألم، وطالب الدنيا نديم الندم
فكن خليّ الببال من أمرها، فكل ما فيها شقاء وهم .

عمر الخيام

أحسن لقاءك بمن تحب لأنك لاتدري متى يكون اللقاء الأخير بينكما
د.فهد العودة

عجبت لمن يشري الضلالة بالهدى ومن يشتري دنياه بالدين
أعجب. وأعجب من هذين من باع دينه بدنياه سواه ذلك من
زين هذين أعجب.
الغزالي

هاني هيثم منصور
كلية الهندسة
هندسة المساحة/سنة رابعة



رأفت أحمد الخطيب / كلية الحصن الجامعية
هندسة الإتصالات والبرمجيات/ سنة خامسة

لغة البرمجة XHTML

الموقع الالكتروني: <http://it2ar.blogspot.com>

مقدمة: ما هي لغة البرمجة XHTML؟

في البداية XHTML هي اختصار لـ Extensible HyperText Markup Language وهي نسخة أقوى وأحدث من لغة الـ HTML. هي شديدة الشبه بل مطابقة للـ HTML ولكن تحتوي بعض الاضافات تجعلها أقوى من لغة الـ HTML.

لغة الـ XHTML هي مزيج ما بين الـ HTML والـ XML. تحتوي أوامر الـ HTML وتحتوي قواعد الـ XML في كتابة الاوسمة وطريقة ترتيبها.

لماذا الـ XHTML؟

هي نسخة أقوى من الـ HTML وتساعد المبرمج على إنشاء صفحات انترنت بشكل احترافي وتميز وخال من الاخطاء بشكل كبير بعكس الـ HTML.

فمثلا يمكنك عدم إنهاء أحد الاوسمة

```
<?xml version="1.0"
<!DOCTYPE html PUBLIC
<html xmlns="http://www.w3
<head><title>XYZ</title>
</head>
<body>
<p>
voluptatem accusantium do
totam rem aperiam eaque
</p>
</body>
</html>
```

XHTML

في الـ HTML ولكن سوف يؤدي

ذلك الى حصول عدم تناسق أو

ترتيب في مخرجات الصفحة على

المتصفح. تجبرك الـ XHTML

على إنهاء جميع الاوسمة وبالتالي

تعطيك صفحة كاملة المخرجات دون

أخطاء وأيضاً سريعة الفهم للمبرمج

من حيث الكود من مكان بدايته

ونهايته.

تم اصدار الـ XHTML لأول مرة في عام 1998 من قبل World Wide Web Consortium (W3C) وهي المنظمة المسؤولة عن تشريع المواصفات والمعايير الخاصة بالانترنت كنسخة تجريبية تحمل عنوان تطوير الـ HTML باستخدام الـ XML. ولكن تم لاحقاً تغيير الاسم إلى XHTML الاصدار 1.0. وبعد سنتين من التطوير العمل عليها من قبل الـ W3C راء الـ XHTML النور في كانون الثاني عام 2000 وأصبحت موصى بها من W3C.

ما الفرق الرئيسي بين الـ HTML والـ XHTML؟

فعلياً لا يوجد اختلاف يذكر الا في طريقة كتابة الاوسمة فهناك قواعد تحكم ذلك وتحتويان على نفس الأوامر والاوسمة. فلا اختلاف بينهما.

أهم القواعد في XHTML:

1 - جميع الأوسمة يجب أن يكون لها أمر بداية وأمر اغلاق.

2 - جميع الاوسمة يجب أن ترتب بشكل متناسق وصحيح.

3 - يجب أن يوجد عنصر رئيسي لجميع العناصر. (وعادة ما يكون الـ HTML)

4 - جميع الاوسمة يجب أن تكتب بأحرف صغيرة.

* وهذه القواعد هي الاختلاف الرئيسي بينها وبين الـ HTML.

عمرو فتحي محمد صوالحه

كلية الأمير عبدالله بن غازي للعلوم

هندسة برمجيات / سنة ثالثة

وتمضي الأيام ..

تمضي بنا الى حيث لا ندري.. حيث المستقبل

المجهول الذي لا يعلمه سوى القدر..

تمضي بنا وتمضي معها أيام عمرنا التي تتساقط كتساقط أوراق الشجر..

تمضي وتمضي معها أفراحنا وأشواقنا..

أحزاننا وألمنا..

ضحكاتنا وزفريات بكائنا..

تمضي مسجلة لحظاتها في صفحات الذكرى ..

حاملة بين سطورها الدمعة والابتسامة ..

الآهات والضحكات.. اليأس والأمل..

فمع كل يوم يمضي من أيام عمرنا لنا فيه

ذكرى محال أن تمحوها الأيام..

كيف لا !!..

وهي التي رسمت لنا الابتسامة تارة والدمعة تارة

أخرى ..

فجلسنا والذكرى السعيدة أحيانا والحزينة غالباً

ما تدهمنا في كل لحظة..

ولكن.. الأيام تمضي بلا توقف .. ويمضي معها

شبابنا ..

فلم لا نقرع جرس الحاضر ..

ونستيقظ على أنفسنا..

ونخرج من دنيا أحلامنا..

ونترك الوهم الذي توهمنا..

ولننظر الى حالنا..

ولنبصر الواقع الذي تربح أمام أعيننا..

وننصت للحقيقة التي أنكرنا..

ونحدد موقعنا..

من قبل أن يُعيينا اليأس ويقتلنا الندم..

ف لماذا لا نهدم جدار اليأس الذي بنينا.. ونفتح

نافذة أمل جديدة ليوم جديد..

ولـ نمضي مع الأيام بأفراحها وأتراحها ..

مسجلين في سجل حياتنا ذكرى جديدة مختلفة عن

سابقاتها..

ف لربما التأمّت الجراح وجفت الدموع..!

ف كلنا يريد.. ولكن يبقى القدر هو المسيطر

الوحيد..

انها الحياة ..

سفينة تحتاج الى قبطان ماهر.. ان وجدناه في

أنفسنا

استطعنا أن نغير من أقدارنا ..

وهكذاا تمضي الأيام ..

رحاب حسن جبر

كلية عمان الجامعية

علوم مالية ومصرفيه / سنه ثالثة

تلك الايام



الليالي تمر والايام تتلاحق والافكار تتزاحم
في مخيلتي وشبح الماضي يلاحقني وصفحات
الذكريات ترجع امام عيني لتعيد الي
ذكرياتي.....

واحمل هذه الذكريات واسير في دوامة الحياة.
بخطى مرتعشة لا ادري الى اين اسير واي درب اسلك...!!!

فالدروب كلها مظلمة موحشة، والشموع الى زيتها فيها فقد
فقدتها من زمن ليس ببعيد فقدت معها كلماتي..... واحرفي
المضيئة..... لم يعد لي مكان في هذه الدروب سوى ان احبس
نفسي داخل قلب من اليأس والشقاء او اسير في هذه الغابة
الموحشة غير عابىء بما يصيبني.....

تري ماذا افعل.؟؟؟

لماذا لا ابتسامة تجمد على الشفاه والدموع قد جفت...؟؟؟

ولا اري حولي غير وجوه ملونه تمضي في زحام اليأس وقد لبس
لها نفوساً مستعارة... بحثت عن وجوه حقيقية.... تفحصها
فأعياني التعب وجلست تحت شجرة مهجورة تظللني وتحميني
من اشعة الشمس الحارقة.... فإذا بالخريف يأتي وتتساقط اوراق
الاشجار وتبعد بعيداً.... فمتى تعود من جديد.....؟؟؟

حتى الاوراق تهرب مني.... ألا يا زمان ستعود الى بفرح.....!!

اروى خالد الربطة
كلية الاميرة رحمة
خدمة اجتماعية/سنة اولى



حياة السنفرة

ارض غزلانها برية
ارض بعطورها الزكية
ألوان السبوع الطيفية
ثلاث اقواس علمية
دون كشف الهوية
بالحرم حرم البلقا التطبيقية
ادور الزراعة التكنولوجية
وين ألقى واحد وميه
سنفور عالجيين مينة
مليت وقلت ربي يهون علي
مع كل هبت ربح امشي شوية
تقول اسمي انا حورية
انتاج ووقاية نباتية
وليني وين اننا هنية
مقابل المكتبة المركزية
قالت هذا طبع بدوية
واني بأزمة عتية
وصبايا ومعهن صبية
وصبية تجالس صبية
تحمل دفاتر سلكية
ورسم الحاجب وعين سحرية
ومشية مية على مية
كني ببسلا غريبة
وباستغراب مين حورية
مقابل المكتبة المركزية

جهاد احمد النصيرات
كلية الزراعة التكنولوجية
انتاج ووقاية نباتية

من ارض الروح والريحان
ارض بترابها حنوان
من داخل صورها ألوان
بمد خلها روعة الاتقان
مايدخلها اي كان
تدرون وين اوقف الآن
دخلت من بين الصبيان
سألت من هان وهان
وبعد ضياع العنوان
من الحيرة كني زهقان
حسيت انا بمركب بلا قبطان
ولا بوردة من هالبستان
بتخصص يشمل اثنان
قلت اسمك حير الازهان
قالت انت في وسط ميدان
قلت زادك الله عنوان
صرت امشي اتقعد المكان
ولا بصبايا ومعهن صبيان
وصبايا من دون صبيان
وصبية شاغلة العينان
قصت الشعر والكحل ووزان
وشعرها من فوق فستان
ضيعت وين اننا الآن
سلام الله قالست يا فلان
والا أنا بنفس المكان

سأتناسى

نصحوني بالنسيان فأجبتهم:

كيف أنسى أحلامي؟؟؟؟

كيف أنسى ذكرياتي؟؟؟؟

كيف أنسى ملاكي؟؟؟؟

سأتناسى حبي لك.....

سأتناسى عشقي لك.....

سأتناساك و سأعشقُ غيرك.....

و لكن كيف؟؟؟؟

كيف أعشقُ غيرك و اسمكُ

محفورُ بقلبي؟؟؟؟

كيف أعشقُ غيرك و طيفكُ

يسري بعروقي؟؟؟؟

كيف أنسى بريقَ عينيكُ؟؟؟؟

كيف أنسى جمالَ

ابتسامتكُ؟؟؟؟

تلك العيونُ التي كلما تأملتُ

بها رأيتُ خلاصي

توفيق منير البطش

كلية الأمير عبد الله بن غازي للعلوم
نظم معلومات حاسوبية /سنة ثانية

هل كل هذا كان خداعاً؟؟؟؟

خُذعتُ ببراءتك..... خُذعتُ

بجمالك..... خُذعتُ بطيبة

قلبك.....

و الآن أعترفُ بأنني المغفل الذي

أحبكُ و نسيَ دُنياه... لا بل

باعها من أجلك.....

و أعترفُ أن حبي لك كان غلطة

قلبي الذي لم يستطع نسيانك...

أما ابتسامتكُ التي ليس لها

مثيل

فكلما رأيتها نَسيتُ

همومي..... نَسيتُ مشاكلي.....

نَسيتُ أحزاني.....

كيف أعشقُ بعدكُ و أنتِ التي

أعدتِ نبضَ قلبي؟؟؟؟

أنتِ التي علّمتني العشق.....

أنتِ التي علّمتني أن الحياة جميلة....

LIFE IS A QUESTION

Why do we have to cry
when we say the word "goodbye"?
Why do some people smile
hiding their sadness for awhile?
Why does it always rain
when we suffer from the dead full pain?
Why should we forget the love
that rises for years high above?
Why we can't change the world
and make it shiny as bright as gold?
Why we have to keep it inside
so we can stand up with pride?
I guess the answers are there
but they need someone who care
life isn't always faire
but it's beautiful somehow somewhere.

Ala' Saleh Thyab
Faculty of Planning and Management
Accounting/ Third Year



آية محمد الحيارى
كلية الهندسة / هندسة مساحة / سنة أولى

تصدر عن عمادة شؤون الطلبة في جامعة البلقاء التطبيقية ١٧

Snooze and lose?



Recently, a study in the International Journal of Obesity, found that dieters were most successful when they got just the right amount of sleep – six to eight hours. In another study last year in the Annals of Internal Medicine, overweight people on calorie-restricted diets lost more body fat and retained more lean tissue (muscle) when they slept about eight hours versus five hours a night.

Other studies have linked decreased sleep to greater calorie intake and increased abdominal fat. One proposed mechanism is that not getting enough sleep affects appetite hormones, notably ghrelin and leptin, leading to increased hunger and food intake, decreased calorie burning and increased fat storage. But the relationship between sleep and metabolism is complex, and not all research findings have been consistent. Reduced sleep may affect people differently as mentioned in the "University of California, Wellness Letter", August 2011 issue.

Studies have linked shorter sleep duration to increased risk of diabetes, colon cancer, strokes, heart attacks and early death. Sleeping too little (particularly five hours or less a night) – as well as too much (nine hours or more) - was found to be an independent risk factor for cardiovascular disease in a 2010 study in the journal Sleep.

The optimal amount of sleep varies from person to person- some people sleep five hours or ten hours a night and are thin and perfectly healthy. Besides, sleep deprivation is not a matter of choice. You may have a late-night job, a crying baby or other things or worries that keep you from getting a full night's sleep.

Bottom line: getting adequate sleep may have health benefits. At the very least, it's important for concentration, productivity and general thinking abilities. On the other hand, don't go overboard with sleep, either. Beyond a certain amount, there are no further health benefits- and, as studies suggest, some potential risks.

Noor Bawa'nih
Irbid College
Library & Information management

اجمل لحظات و اجمل احساس عند سماع هذه الكلمات



أجمل احساس عندما تعيش لفترة تعشق انساناً
وعندما تلتقي عينك بعينه تجده يقول لك ...
أحبك
أروع كلمة هي كلمة تستشعر من خلالها بأن
روحك
خاشعة ودمعتك هادرة على وجنتيك وتقولها
بيد مرفوعة...

يارب

أحن كلمة تسمعها تنبعث منها المحبة وصدق الاحساس
الذي لا تجده بمكان آخر عندما تخرج تلامس كل حنان العالم ...

أمي

أقرب كلمة إلى قلبك وهي تداعب قلبك بكل صدق وتشعر
بقرب الدفاء والمشاعر عند قولها وسماعها هي ...

أختي / أخي

أطول كلمة يصل مداها إلى أبعد الحدود ومهما تطول
صداها يدوي بالأرض والسماء ولا يوجد أصدق منها لأنها
تنبع من قلب صادق...

أشهد أن لا إله إلا الله

أصعب لحظة عندما تسمع عن إنسان تحبه أنه مريضاً ويحتاجك
ولا تستطيع أن تكون بقربه وتقف بيد مكتوفة دون حيلة ولا بلسانك
كلمة سوى ...

الله يشفني

أسوأ لحظة أن تكون بفرح وسعادة وتتبادل الابتسامات والكلمات
وتسمع بخبر وفاة قريب من قلبك فلا تجد إلا دمعة حارقة وكلمة...

رحمه الله

أشد كلمة عندما تحب باخلاص وتعطي كل حبك وتقدم كل مشاعرك
وتهب قلبك لشخص ما وبلحظة دون مقدمات يبعد بظهره عنك
ويلتفت قائلاً ...

الله معك

لحظات وكلمات ليس لدينا إلا تحملها برغم حنانها
وقسوتها وشدتها

محمد جمال داود
كلية الحصن الجامعية
هندسة التكييف والتبريد / سنة أولى

مملكتي الحسامية



قرات وسمعت
عن الهوى الكثير الكثير
فكرت مرارا بان كلام القلوب يختلف
لان الناس اجناس
حتى اتخذت قراري بأن اكتب لكم
ما يعتريني من براكين الشوق والعشق
وانا اطم سوف تظهر علي علامات
عندما اكتب عنها
او اراها او اسمع صوتها
فاني اتلعثم وتزيد نبضات قلبي
رحماكي ...يا...يا ...

اتعلمون بانني يجب انا اطلب من حبيبتي

ان تذكرني باسمها

مولاتي ملكة عرش قلبي

اوجه لكي رسالتي

التي كتبتها بعظمة من عظام صدري

وكان الحبر من دمي

الذي تمشين معه في شرايبيني

يا من جعلتني اسقط اسيرا بين يديها

يا من محت نساء العالم من امامي

استعمرت قلبي بجيوش اناك

التي وضعتها على قلبي لتسمعي رعشته

اهلا بك في مملكتي الحسامية

يا ملكة نساء العالم

يا من ملكت قلبي

يا من جعلتني اضع باقي الصبايا ورائي

يا من جعلتني انسى كل البلايا

لك حبي وجميع المنايا

حبيبتي منذ رايتك

وكأنني رايت برقا ورعدا امام عيوني

وبدأت غيوم الحب البيضاء تتجمع حولنا

واذا بها تبكي من اشتياقها لنورك البراق

تعالى والقي بنفسك في محيطي

كي اقدم لكي من دفاء البركان الذي يعتريني

تعالى نجعل شفاهنا تتراقص مع بعضها

داعييني بشعرك الحريري

سوف اتنفس عشقا يا حاضنة قلبي

حبيبتي .. قبليني

دثريني .. زمليني

عانقيني .. قبليني

ان نسئت قبليني

ولكن لا تجعليني اتوقف

عن استنشاق هواك يا مولاتي

حسام رجب أبورمان

كلية التخطيط والإدارة

سنة رابعة محاسبة

آخر الصفحة

يا نسائم الخريف... يا ذكرياتي
العطرة..
ستبقى في قلبي محفورة ..
وعلى لسان العاشقين مذكورة...
كتبت على آخر صفحة حياتي...
يا اجمل ما خبأه لي القدر...
لاحمد الله الى آخر الطريق...
لاحمد الله عدد ما طاف حجاج بيته
العتيق...
لاحمد الله لأخر الطريق...
لن اكتب شيئاً بعد الآن...
لن اكتب شيئاً بعد الآن...
سأترك قلبي ودفتر ذكرياتي على
ضفاف النهر...
سأرحل ومعني احزاني وذكريات
كالزهر...
سأرحل وانا على يقين لا يوجد مثله
عند بشر...

إسلام فواز محمد بني فواز
كلية عجلون الجامعية
علم الحاسوب/ سنة أولى

اكتب تلك الكلمات في دفتر
ذكرياتي...
أنمقها... ارتبها... أبعثرها...
لا اعرف لمن...
ولا الى اين...
ذكريات أيام...
ذكريات حطام...
اكتب كلماتي من رحم الأيام.. من
الالف الى الياء...
لكنني اشعر بأنها لتكفيني...
اريد ان اوجد لغة اخرى...
للتسع لجحيم اشواقي...
وانني اشتاق لك... اشتياقي للبحر...
للتسع لجحيم بركاني...
حتى لغة الصمت لا تكفي...
حاولت الهروب من الزمان الذي
أنفيت عمري فيه...
ولكنني عجزت وايقنت انك الماضي
والحاضر...

كنت على خطأ حين أحسست بأني
تملكته وبأنه اصبح ملكي فقط...
لم اعرف بأنه كالقمر يملك النجوم
جميعا...
لم اعرف قيمته الا بعد ما فقدته
كالبصر...
ياليتني لم اعرفه... ولكن القدر ...
تلك الليالي التي سهرتها على ضوء
القمر...
والشعور الذي أحسسته ما احسه
بشر...
عمري الذي مضى من طول انتظار
...
لم اعد أدرك نور الشمس فأنت
النهار...
لم امسك قمرا لأكتب اسمك على
صفحات الدهر...
ودعواتي التي اهديتك اياها كلما
نادى المؤذن للفجر

نبض ذكراها ما زال حياً

أتذكرها كلما نطق القلم ...

وهَمَسَ الحنين في القلب لوعةً تحترق على صدى
صوتها ...

أصبحت ذكراها وشماً على قلبي ...

صمتها في قبرها نبض كلماتي ...

عيونها بالأمل تلمع في حلقة الدجى ...

تحت أشعة الشمس أجد ابتسامتها تعيد الحياة من
جديد ...

كلما حلقت روعي في سماء الذكريات أجدها تقف أمام
السبورة .. تمسك بالقلم وتخط أجمل العبارات ...

وأعود من جديد إلى الواقع المؤلم أجدها تنام في
قبرها !!

لكن ...

كلماتها ما زالت تعيش بيننا وكأنها رسالةً على جناح
طير ألقى بها ثم رحل مخلفاً وراءه سراب الذكريات !!

إسراء أنور الخطيب
كلية عمان الجامعية
نظم معلومات إدارية/سنة ثالثة

حلم الطفولة

حلمت بك منذ صغري
رفيقاً أتمشى في دروب الحياه معك
أفاخر الجميع بأنك معي... لي ولست لاحد آخر
كبرنا وتوالفت بنا الأيام
وأخفيت السر عن الكل... حتى عنك
ولم أش به لاي أحد
كنت فرحة قلبي المموجوع
كنت ابتسامتي بين الدموع
كنت صديقي... كنت أخي كنت كل شيء حلو مر في حياتي
أترك تدري ان حياتي لها طعم آخر بدونك
ان ايامي شاشة قديمة مسروق منها معنى الالوان
كابرت على نفسي وظننت اني أستطيع ان أترك
مكانتي في قلبك لكن هيهات فحكم القدر أكبر من
استطاعتتي ذاك بكثير
حاولت الهروب سنين من حكم السجن مؤبدا معك
ظننتها لعبة سهله فكانت اقسى درس علمتني اياه
الدنيا فاليوم اعلنتها في جرائد الزمان «ما عاد لي قدرة على البعد عنك أكثر
وبأعلى صوتي أقولها نعم اريدك انت دون غيرك
كنت عندما انظر في عينيك
كنت أرى شيئاً يحرك سكن روعي
أراهما يتلفظان بكلام لست بأي لغة قادر على وصف حالها
ولكن... في بالي ألف سؤال.. يمر على خاطري
أتحدث القمر عنني كل مساء؟
وتحدث نفسك كيف ترسم القادم لنا
وتكتب حروف الكلمات على اوراق الزمان من اجلي
أترك تسطر في خيالاتك حكايات ستجمعنا غدا
قل لي اتريدني حقاً كما اريدك
أم هي لعبة بدأها الناس من حولنا
حكاية قد انتقونا بها لنكون بطليها؟

رئال القواسمة
كلية الأميرة عالية
أدب إنجليزي/ سنة رابعة

تهنئة وتبريك
يتقدم رئيس جامعة البلقاء التطبيقية
الأستاذ الدكتور اخليف الطراونة
وأعضاء الهيئتين التدريسية والإدارية وطلبة الجامعة
بأسمه آيات التهنئة والتبريك



لمقام حضرة صاحب الجلالة الهاشمية
الملك عبدالله الثاني ابن الحسين
حفظه الله ورعاه
بمناسبة عيد ميلاده الخمسين

التنفيذ والطباعة



العلاقات العامة
رامي تادرس
اسامة الحيازي

تنسيق ومتابعة
رائد البسطامي

سكرتير التحرير
حابس الزعبي

مستشار التحرير
د. معاذ الحيازي

رئيس التحرير المسؤول
عميد شؤون الطلبة
أ.د. عدنان العضايلة



نستقبل مشاركاتكم وآراءكم في مجلة منبر البلقاء على البريد الإلكتروني: manber_albalqa@yahoo.com